



Το @Up καλωσορίζει τους πρωτοετείς του 2019



Ο Σεπτέμβρης είναι ο μήνας των νέων εγγραφών στο Πανεπιστήμιο, καθώς και ο μήνας της μεγάλης μετάβασης από την μαθητική στη φοιτητική ζωή για όλους τους πρωτοετείς που κατακλύζουν την πανεπιστημιούπολη Πατρών. Είναι τόσες πολλές οι νέες πληροφορίες που έχει να αφομοιώσει κανείς! Η συντακτική ομάδα του περιοδικού του Πανεπιστημίου (@Up) έχει ετοιμάσει έναν «οδηγό επιβίωσης», με σκοπό να σας βοηθήσει να πλοηγηθείτε όσο γίνεται καλύτερα μέσα σε αυτό που λέγεται Πανεπιστήμιο Πατρών. Ζητήσαμε από φοιτητικές ομάδες, αλλά και μονάδες του Πανεπιστημίου, να παρουσιάσουν και να σας δώσουν χρήσιμες πληροφορίες. Καλέσαμε, επίσης, συντάκτες του περιοδικού που είναι φοιτητές μεγαλύτερων ετών να σας καλωσορίσουν με συμβουλές και ιδέες, για να κάνουν πιο εύκολη τη νέα αρχή. Σκοπός μας είναι οι πρωτοετείς φοιτητές να νιώσετε από την πρώτη μέρα ενεργά μέλη της κοινότητας του Πανεπιστημίου μας και να εκμεταλλευτείτε όσο πιο γρήγορα γίνεται τις ευκαιρίες που σας προσφέρει το Πανεπιστήμιο Πατρών και η περιοχή μας.

Ξεφυλλίστε το τεύχος του @UP που γράφτηκε για σας και κρατήστε το σαν οδηγό στα πρώτα σας βήματα. Εκμεταλλευτείτε τις εβδομάδες του Σεπτεμβρίου από την εγγραφή σας μέχρι το πρώτο μάθημα, για να γνωρίσετε το Πανεπιστήμιό σας και την πόλη. Μερικές ιδέες: ελάτε σε επαφή με τις φοιτητικές, αθλητικές, πολιτιστικές ομάδες που παρουσιάζονται στο τεύχος. Περιδιαβείτε την πανεπιστημιούπολη και μετρήστε τα αγάλματα της υπαίθριας γλυπτοθήκης. Επισκεφθείτε τη βιβλιοθήκη και αναζητήστε στα ράφια βιβλία της σχολής σας. Επισκεφθείτε το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας ή κάντε μια βόλτα από το Γυμναστήριο και μάθετε για τα νέα προγράμματα και τις υποδομές του. Περάστε από τα αμφιθέατρα της σχολής σας που αυτή την εποχή είναι άδεια ή φιλοξενούν τις εξετάσεις του Σεπτεμβρίου. Ακούστε τις εκπομπές του ραδιοφωνικού σταθμού του Πανεπιστημίου Πατρών UP FM. Μάθετε ιδιαίτερα για τις ευκαιρίες εγγραφής στα προγράμματα εθελοντών που είναι ενεργά στο Μουσείο και στο Γυμναστήριο, ή για την εθελοντική ομάδα του «Πράσινου Πανεπιστημίου» (green.upatras.gr).

Να σημειώσουμε ότι το τεύχος αυτό του @UP τυπώθηκε σε 2.500 αντίτυπα για να φτάσει σε όλους τους πρωτοετείς. Το πρόσθετο κόστος καλύφθηκε μέσω χορηγίας του Ειδικού Λογαριασμού Κονδυλίων Έρευνας προς τις φοιτητικές ομάδες που προβάλλονται στο τεύχος.

Σκέψεις και συμβουλές για τους πρωτοετείς του 2019

Αγαπητοί πρωτοετείς φοιτητές, θα ήθελα, εκτός από τα συγχαρητήριά μου για την επιτυχία σας, να μοιραστώ μαζί σας μερικές σκέψεις και να σας απευθύνω κάποιες συμβουλές που προκύπτουν από την 30ετή ενεργό πορεία μου στο Πανεπιστήμιό μας και την εμπειρία μου από πολλά Πανεπιστήμια του εξωτερικού.

Έχω για σας ευχάριστα και δυσάρεστα νέα. Τα ευχάριστα είναι προφανή: πετύχατε με πολλές θυσίες, δικές σας αλλά και των γονιών σας, να περάσετε το «χάσμα» που χωρίζει τη Μέση από την Ανώτατη Εκπαίδευση. Φτάσατε με το σπαθί σας στη φάση εκείνη της ζωής η οποία θα σας επιτρέψει να «χτίσετε» τον εαυτό σας, να σμιλέψετε την προσωπικότητά σας και να αναπτύξετε δεξιότητες που θα σας επιτρέψουν να πραγματώσετε τις επαγγελματικές σας φιλοδοξίες.

Και έρχομαι τώρα στα δυσάρεστα νέα: η επιτυχία σας αυτή είχε ένα μεγάλο κόστος, που μακάρι να ήταν μόνο οικονομικό. Δυστυχώς, η διέλευσή σας μέσω της διαδικασίας των Πανελλήνιων Εξετάσεων έχει βλάψει σε μεγάλο βαθμό τη δυνατότητά σας να σκέπτεστε, να κρίνετε, να αναρωτάσθε, να αμφισβητείτε και τελικά να δράτε με την ωριμότητα που απαιτεί η ηλικία σας. Δεν αντιληφθήκατε τις επιπτώσεις αυτού του άλματος και την έλλειψη της γέφυρας πάνω

από το «χάσμα» που μόλις διαβήκατε. Ως αποτέλεσμα αυτού, πολλοί από εσάς θα θεωρήσουν ότι ο τρόπος με τον οποίο έμαθαν να αποστηθίζουν και να αναπαράγουν τις πληροφορίες που απαιτούνταν για το «άλλα», σχετίζεται κάπως με αυτό που αποκαλούμε πανεπιστημιακή γνώση. *Σας διαβεβαιώνω ότι συμβαίνει ακριβώς το αντίθετο!*

Επιτρέψτε μου λοιπόν, να σας φωνάξω όσο πιο δυνατά μπορώ: *μην επαναπαυθείτε στις δάφνες της επιτυχίας σας. Μπείτε στις τάξεις σας από την πρώτη κιόλας μέρα και αφουγκραστείτε τους δασκάλους σας σε όλα τα μαθήματα. Δημιουργήστε δικούς σας χρόνους αφοσίωσης στα αντικείμενα που διδάσκεστε, διανθίστε τους με συζητήσεις με συμφοιτητές σας που μοιράζονται τα ίδια επιστημονικά ενδιαφέροντα, με δημιουργικές δραστηριότητες που εξασκούν τη λογική, αυξάνουν την αισθητική σας, τις καλλιτεχνικές ευαισθησίες σας και – γιατί όχι – προωθούν τα αθλητικά σας ταλέντα!*

Αφήστε εμάς τους μεγαλύτερους να προβληματιζόμαστε για το πώς καταφέραμε να κάψουμε τη γέφυρα που ενώνει τη Μέση με την Ανώτατη Εκπαίδευση. Ίσως μια μέρα κατορθώσετε εσείς να την χτίσετε όπως πρέπει! Σας το εύχομαι με όλη μου την ψυχή.

[Αναστάσιος Μπούντης, Ομότιμος Καθηγητής Τμ. Μαθηματικών]

Γνωριμία με το Γραφείο Διασύνδεσης του Πανεπιστημίου Πατρών



Κατά τη διάρκεια της παρουσίας σου στο Πανεπιστήμιο, αλλά και στη συνέχεια με την είσοδό σου στην αγορά εργασίας, ενδέχεται να προκύψουν απορίες και θέματα που σχετίζονται με τις σπουδές σου και την επαγγελματική σου σταδιοδρομία. Για αυτές ακριβώς τις ανάγκες που ανακύπτουν σε κάθε φοιτητή, υπάρχει μια υπηρεσία, το Γρα-

φείο Διασύνδεσης, το οποίο είναι πρόθυμο να σε βοηθήσει να ανταποκριθείς με επιτυχία στις ακαδημαϊκές και επαγγελματικές σου υποχρεώσεις.

Η επίτευξη των προαναφερθέντων στόχων γίνεται με την παροχή ειδικών πληροφοριών και συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, έτσι ώστε ο φοιτητής να σχεδιάσει τη σταδιοδρομία του από την πρώτη στιγμή που εισέρχεται στο ίδρυμα και να προετοιμαστεί κατάλληλα για αυτή.

Όλες οι υπηρεσίες του Γραφείου Διασύνδεσης παρέχονται δωρεάν, ενώ η λειτουργία του και οι δραστηριότητές του διέπονται από Κώδικα Δεοντολογίας, με σκοπό τη διαφύλαξη του απορρήτου των προσωπικών στοιχείων, καθώς και την ύπαρξη ίσων ευκαιριών πρόσβασης σε Ευάλωτες Κοινωνικές Ομάδες και ΑμεΑ.

ΠΑΡΕΧΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ:

- Συμβουλευτική σταδιοδρομίας
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτογνωσίας, επικοινωνίας, αυτοπληροφόρησης
- Ανίχνευση ικανοτήτων, ενδιαφερόντων & προσωπικών χαρακτηριστικών, υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού
- Διερεύνηση επαγγελματικών, εκπαιδευτικών στόχων και αναγκών (οργάνωση χρόνου σπουδών, αντιμετώπιση άγχους εξετάσεων, οργάνωση χρόνου συγγραφής πτυχιακής μελέτης, προσαρμογή και ένταξη πρωτοετών στη νέα πανεπιστημιακή πραγματικότητα)
- Ενημέρωση για προπτυχιακές και μεταπτυχιακές σπουδές
- Πληροφόρηση για ευρωπαϊκά προγράμματα, επιμορφώσεις, θερινά σχολεία και υποτροφίες
- Ενημέρωση για θέσεις εργασίας
- Τεχνικές εύρεσης εργασίας-διαχείριση σταδιοδρομίας
- Ενημέρωση για τα επαγγελματικά δικαιώματα αποφοίτων

[Θεοδωρακόπουλος Λεωνίδα, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας Γραφείου Διασύνδεσης Πανεπιστημίου Πατρών]

ΗΜΕΡΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:

Δευτέρα έως Παρασκευή: 11:00 – 19:00

Τηλ. 2610 996678-79 (Κατόπιν Ραντεβού)

Πανεπιστημιούπολη – Ισόγειο Κτίριο Α' (Πρυτανεία),
26504, Ρίο

www.cais.upatras.gr

e-mail: grafdiasAT@upatras.gr

Facebook: www.facebook.com/career.upatras/

Skype: [career_office_upatras](#)



Ψυχολογική Στήριξη Φοιτητών

Στο Πανεπιστήμιό μας λειτουργεί το Ειδικό Γραφείο Παροχής Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας στον χώρο της Φοιτητικής Μέριμνας που βρίσκεται στο ισόγειο του Κτηρίου Α. Οι φοιτητές απευθύνονται για ραντεβού στο τηλ. 2610-969897.

Ένα μήνυμα από το Ειδικό Γραφείο Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας της Διεύθυνσης Φοιτητικής Μέριμνας.

Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο αποτελεί μία σημαντική αλλαγή στον τρόπο ζωής σου. Το ταξίδι είναι δύσκολο και γι'αυτό δεν θα πρέπει να μπερδεύεσαι με ταμπέλες που θα σου κολλήσουν οι άλλοι ή εσύ στον εαυτό σου. Στην αρχή μπορεί να είναι δύσκολα και να είσαι μόνος ή να νιώθεις χαμένος, αλλά αυτό συμβαίνει σε κάθε νέο ξεκίνημα.

Βασική αρχή, η οποία θα είναι καλό να αποτελέσει πηγή χαράς για σένα αλλά και κινητοποίησης, είναι η αίσθηση ότι εσύ αποφάσισες να είσαι στο Πανεπιστήμιο, να αρχίσεις να κάνεις αλλαγές στον ίδιο σου τον εαυτό και με αυτό τον τρόπο να προσελκύσεις ακόμη πιο καλά πράγματα στον τρόπο ζωής σου.

Καλός ή κακός φοιτητής δεν υπάρχει, υπάρχουν άτομα που θέλουν να χαρούν τη ζωή τους με τις επιτυχίες τους και άτομα που

χάνουν το δρόμο τους. Λόγω των νέων προκλήσεων και αλλαγών, μπορεί να υπάρξουν προβλήματα σύγχυσης, προβληματισμού, χαμηλής αυτοεκτίμησης, αγωνία και άγχος για τις επιλογές, μελαγχολική διάθεση και θλίψη, επιθετική συμπεριφορά ή συναισθηματικά ξεσπάσματα. Προσπάθησε να μην έχεις υπερβολικές απαιτήσεις και προσδοκίες από τον εαυτό σου, να μιλάς σε άτομα που σε κατανοούν, να έχεις υπομονή και να δίνεις έμφαση στις θετικές εμπειρίες που σου συμβαίνουν.

Δυστυχώς, πολλοί από τους νέους φοιτητές μας είναι απρόθυμοι να ζητήσουν βοήθεια ή αισθάνονται ντροπή και δεν γνωρίζουν που να απευθυνθούν. Αναζήτησε βοήθεια και στήριξη εάν αισθάνεσαι ότι δεν μπορείς να διαχειριστείς τη μετάβαση και τις αλλαγές ή πρότρεψε το φίλο σου να αναζητήσει βοήθεια, αν βλέπεις ότι εκείνος τη χρειάζεται.

Πού να φάμε στο Πανεπιστήμιο;

Πώς αποκτάω την κάρτα δωρεάν σίτισης;

Δικαίωμα έχουν οι φοιτητές που οι γονείς τους έχουν χαμηλό εισόδημα, κάτω από 45.000 ευρώ το χρόνο.

Αρκεί μια αίτηση ηλεκτρονικά στη διεύθυνση sitisi.upatras.gr και υποβολή των απαραίτητων δικαιολογητικών. Οι αιτήσεις μέχρι την 25η Οκτωβρίου.



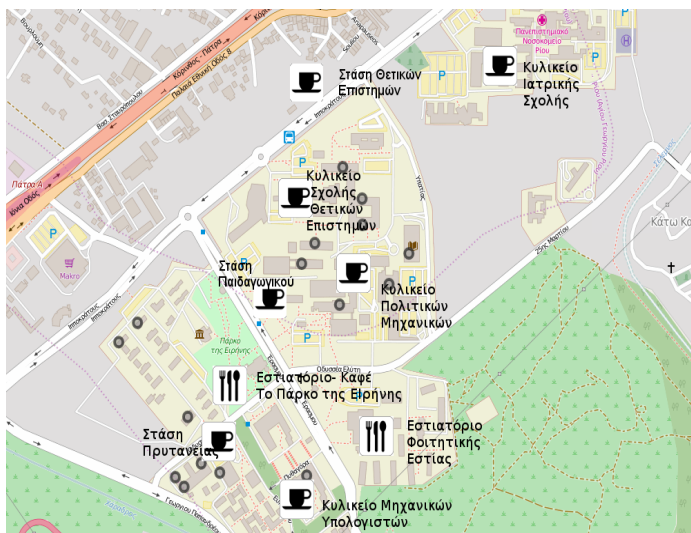
Το Πάρκο της Ειρήνης, το κεντρικό σημείο συνάντησης της Πανεπιστημιούπολης, κάποιες ώρες εξαιρετικά θυρωβώδες. Τα καλοκαίρια, τραπεζάκια έξω με θέα τη γέφυρα.

Η πανεπιστημιούπολη είναι μακριά από την Πάτρα, και πολλές φορές τα μαθήματα και τα εργαστήρια μας κρατάνε στη σχολή από το πρωί ως το βράδυ. Ποιες λύσεις υπάρχουν για φαγητό στο Πανεπιστήμιο; Ή ποιες οι ευκαιρίες για έναν καφέ και κουβέντα ανάμεσα στα μαθήματα;

Ετοιμάσαμε έναν χάρτη με τα κύρια σημεία στο Πανεπιστήμιο που μπορεί να βρείτε κοντά στη σχολή σας, ή για να ξέρετε τι υπάρχει. Ίσως **αποτελεί και** ευκαιρία για να γνωρίσετε παιδιά από άλλες σχολές.

Για ένα σάντουιτς ή έναν καφέ υπάρχει η λύση των κυλικείων (Ιατρικής, Θετικών Επιστημών, Πολιτικών Μηχανικών, Μηχανικών Υπολογιστών), της στάσης κοντά την Πρυτανεία που έχει επώνυμο καφέ στα όρθια, καθώς και του Πάρκου της Ειρήνης, του κεντρικού σημείου συνάντησης στο Πανεπιστήμιο. Για φαγητό υπάρχει η λύση του Πάρκου της Ειρήνης που έχει ένα φτηνό και καλό εστιατόριο: με 5 ευρώ μπορείτε να φάτε μαγειρευτό φαγητό, σχεδόν σαν στο σπίτι σας. Επίσης, υπάρχει η λύση του Εστιατορίου της Φοιτητικής Εστίας. Είναι ένα μεγάλο εστιατόριο όπου κάθε μέρα χιλιάδες φοιτητές παίρνουν πρωινό, μεσημεριανό ή ακόμη και βραδινό. Μάλιστα την Πέμπτη, τη μέρα που έχει το καλύτερο πιάτο της εβδομάδας, η αναμονή στην ουρά μπορεί να κρατήσει αρκετά. Εδώ όμως χρειάζεται είτε να βγάλετε την κάρτα σίτισης, αν δικαιούστε, ή να αγοράσετε κουπόνια εβδομαδιαία από την Εστία. Το κόστος: στην

πρώτη περίπτωση δωρεάν, στη δεύτερη 2 ευρώ τη μέρα. Ακόμη και αν το εισόδημα των γονιών σας δεν σας επιτρέπει την κάρτα δωρεάν σίτισης, το κόστος είναι τόσο χαμηλό. Αξίζει να το δοκιμάσετε, το φαγητό και εδώ είναι συνήθως πολύ καλό.





Το κτήριο της ΒΚΠ στην πανεπιστημιούπολη Πατρών

Περιήγηση στη Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης

Η Βιβλιοθήκη και Κέντρο Πληροφόρησης (ΒΚΠ) είναι η κύρια μονάδα πληροφόρησης του Πανεπιστημίου Πατρών. Βρίσκεται στο τέρμα της οδού Αριστοτέλους στην Πανεπιστημιούπολη, ανατολικά του κτιρίου του Τμήματος Πολιτικών Μηχανικών, και οι χώροι, οι συλλογές και οι υπηρεσίες της αναπτύσσονται σε τέσσερις ορόφους. Το κτίριο διαθέτει πλήρη δικτυακή υποδομή και σύγχρονο ηλεκτρονικό εξοπλισμό και μπορεί να φιλοξενήσει στα διάφορα αναγνωστήρια για μελέτη περίπου 400 άτομα.

Παράλληλα, λειτουργούν οι Βιβλιοθήκες Τμημάτων, οι οποίες διαθέτουν υλικό που αφορά κυρίως το αντικείμενο σπουδών των αντίστοιχων Τμημάτων. Παράρτημα της ΒΚΠ λειτουργεί επίσης στις υποδομές του Πανεπιστημίου Πατρών στο Αγρίνιο.

Οι συλλογές της ΒΚΠ περιλαμβάνουν:



ΝΗΡΕΑΣ

Την κύρια συλλογή βιβλίων και οπτικοακουστικού υλικού με πάνω από 120.000 τόμους, που μπορεί να αναζητηθεί από τον Κατάλογο της Νηρέα (<http://nereus.lis.upatras.gr/>).

Τις συλλογές των ηλεκτρονικών πηγών πληροφόρησης όπου παρέχεται πρόσβαση σε περισσότερα από 12.000 ηλεκτρονικά περιοδικά, σε πάνω από 30.000 ηλεκτρονικά βιβλία και σε ένα μεγάλο αριθμό βιβλιογραφικών βάσεων δεδομένων, και διάφορες ψηφιακές συλλογές ανοικτής πρόσβασης, όπως το Ιδρυματικό Αποθετήριο Νημερτής, οι ψηφιακές συλλογές Κοσμοπόλις, Πλειάς και Δανιήλ, και η πλατφόρμα ηλεκτρονικών εκδόσεων Πασιθέη.

Η ΒΚΠ είναι βιβλιοθήκη ανοικτής πρόσβασης και δικαίωμα δανεισμού βιβλίων και χρήσης των υπηρεσιών της έχουν όλα τα μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας του Πανεπιστημίου Πατρών καθώς και όλοι οι ενδιαφερόμενοι, αρκεί να είναι κάτοχοι της κάρτας χρήστη της ΒΚΠ, η οποία εκδίδεται από το Τμήμα Δανεισμού.

Η ΒΚΠ λειτουργεί καθημερινά, Δευτέρα έως Παρασκευή, 08.00 - 21.00 και Σάββατο 08:00-17:00, εκτός από την περίοδο του καλοκαιριού, των Χριστουγέννων και του Πάσχα, οπότε το ωράριο διαμορφώνεται ανάλογα. (τηλ:2610969621)

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε τον ιστότοπο της ΒΚΠ, <http://www.lis.upatras.gr/>.

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας (MET)



Οι επισκέπτες περιεργάζονται τα εκθέματα του Μουσείου.

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας αποτελεί έναν ευχάριστο χώρο άτυπης εκπαίδευσης, πειραματισμού, συνεργασίας, απόκτησης γνώσης και εμπειρίας, αλλά και διασκέδασης. Λειτουργεί στον χώρο της Πανεπιστημιούπολης σαν Εργαστήριο της Σχολής Θετικών Επιστημών. Απευθύνεται όμως σε όλη την πανεπιστημιακή κοινότητα, καθώς και σε κάθε άτομο που θα ήθελε να γνωρίσει κάποιες πτυχές των επιστημών και της τεχνολογίας με απλό και ευχάριστο τρόπο. Βρίσκεται κάτω από το Πάρκο της Ειρήνης, πίσω από το Εκκρεμές του Φουκώ.

Στο MET λειτουργεί μόνιμη έκθεση με θέμα «Οι τηλεπικοινωνίες στη ζωή μας» και διοργανώνεται ένας αριθμός περιοδικών εκθέσεων κάθε χρόνο, με θέματα που άπτονται των επιστημών και της τεχνολογίας, του περιβάλλοντος, αλλά και της σχέσης της επιστήμης με την τέχνη.

Ένας σημαντικός αριθμός σεμιναρίων, επιμορφωτικών ή ενημερωτικών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων οργανώνονται κάθε χρόνο με θέματα που σχετίζονται με τη μόνιμη ή τις περιοδικές εκθέσεις του, την εκπαίδευση, τις σπουδές, την καινοτομία, τον εθελοντισμό, συχνά σε συνεργασία με φορείς της εκπαίδευσης, του πολιτισμού, της επιστήμης και τεχνολογίας, αλλά και συνεργασία με άλλες υπηρεσίες του Πανεπιστημίου μας.

Το MET δίνει τη δυνατότητα στους φοιτητές όχι μόνο να επισκεφθούν τις εκθέσεις του και να παρακολουθήσουν τις ποικίλες δραστηριότητές του, αλλά και να συμμετάσχουν στην οργάνωση και υλοποίηση των περιοδικών εκθέσεων, των εκπαιδευτικών δράσεων, των εκδηλώσεών του και όλων των δραστηριοτήτων του μέσω εθελοντισμού και πρακτικής άσκησης.

Το Μουσείο Επιστημών και Τεχνολογίας

Πανεπιστήμιο Πατρών

26100 Ρίο

Ώρες Λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00- 14.00, εκτός τις επίσημες αργίες.

Στοιχεία Επικοινωνίας:

Τηλ. : 2610969973, 2610969972, 2610996732

Φαξ : 2610969799

Email : stmuseum.AT@upatras.gr

Τα Τμήματα Πανεπιστημίου μακριά από την Πανεπιστημιούπολη



Κεντρική πλατεία Αγρινίου

Ο μεγαλύτερος αριθμός των νέων φοιτητών του Πανεπιστημίου μας γράφεται σε τμήματα που βρίσκονται στην πανεπιστημιούπολη του Ρίου. Πάνω από 6 στους 10 νέους φοιτητές φοιτούν εκεί. Όμως από φέτος πολλοί πρωτοετείς μας θα φοιτούν

σε τμήματα που βρίσκονται μακριά από τις κεντρικές εγκαταστάσεις στο Ρίο. Έξι ακόμη πόλεις ή περιοχές της Δυτικής Ελλάδας φιλοξενούν τα νέα Τμήματα του Πανεπιστημίου μας, το Αγρίνιο, που είχε ως τώρα τρία τμήματα και από φέτος φιλοξενεί τέσσερα, το Κουκούλι στη νότια Πάτρα με τέσσερα τμήματα, το Μεσολόγγι με τρία τμήματα, και από ένα τμήμα το Αίγιο, ο Πύργος και η Αμαλιάδα. Το περιοδικό μας θα κάνει ειδικά αφιερώματα στα τμήματα αυτά και τις πόλεις που τα φιλοξενούν. Στο τεύχος αυτό αρχίζουμε με λίγα λόγια για το Αγρίνιο.

Το Αγρίνιο είναι η μεγαλύτερη πόλη του νομού Αιτωλοακαρνανίας, κτισμένη σε εύφορη πεδιάδα κοντά στις λίμνες Τριχωνίδα και Λυσιμαχεία. «Η πόλη του καπνού», όπως ονομάζεται, άκμασε στο μεσοπόλεμο, με την ανάπτυξη του εμπορίου των καπνών. Οι μεγάλες καπναποθήκες που κτίστηκαν τότε είναι τα τοπία του Αγρινίου. Αποτελούν την αρχιτεκτονική κληρονομιά του, μαζί με όσα νεοκλασικά και κτήρια παραδοσιακής αρχιτεκτονικής διασώθηκαν. Η κεντρική περιοχή της πόλης αναπτύσσεται γύρω από την πλατεία Δημοκρατίας και τον άξονα βορρά-νότου που σχηματίζουν οι οδοί Παπαστράτου και Χαριλάου Τρικούπη, όπου συγκεντρώνονται το εμπόριο και οι δραστηριότητες αναψυχής και ελεύθερου χρόνου. Η κεντρική περιοχή είναι προσβάσιμη πεζή από τα κτήρια του Πανεπιστημίου. Το Αγρίνιο είναι έδρα του ΔΗΠΕΘΕ Αγρινίου και η πολιτιστική ζωή εξελίσσεται κυρίως στο Παπαστράτειο, τη Δημοτική Αγορά του μεσοπολέμου (τώρα πολυχώρο πολιτισμού), τη Δημοτική Πινακοθήκη και τη Γλυπτοθήκη Καπράλου. Η φοιτητική κοινότητα είναι πολύ δραστήρια, με θεατρική ομάδα που παρουσιάζει κάθε χρόνο αξιόλογη παράσταση, εκθέσεις και διαγωνισμούς φωτογραφίας, και άλλες δραστηριότητες.



#δράσε

Η AIESEC είναι ο μεγαλύτερος παγκόσμιος φοιτητικός οργανισμός. Εδρεύει σε 131 χώρες και στην Ελλάδα δραστηριοποιείται εδώ και 60 χρόνια. Το όραμα του οργανισμού είναι η επίτευξη της ειρήνης και η μεγιστοποίηση των ανθρωπίνων δυνατοτήτων. Αυτό ο οργανισμός το πετυχαίνει αναπτύσσοντας την ηγετικότητα (leadership) στους νέους.

Για σένα τί σημαίνει ηγετικότητα;

Για την AIESEC ηγετικότητα σημαίνει:

Να είσαι πολίτης του κόσμου (Global Citizen), να γνωρίζεις τι συμβαίνει στον κόσμο γύρω σου, να αναγνωρίζεις τον ρόλο σου μέσα σε αυτόν και να αναλαμβάνεις το μερίδιο ευθύνης που σου αναλογεί, ώστε να κάνεις το περιβάλλον όπου ζεις καλύτερο.

Να έχεις αυτογνωσία (Self-awareness), δηλαδή, να γνωρίζεις τα δυνατά και αδύναμα χαρακτηριστικά σου, πράγματα που σε παθαίζουν, να αναζητάς και να κατανοείς τις προσωπικές σου αξίες.

Να επικεντρώνεσαι στις λύσεις και όχι στα προβλήματα (Solution oriented), να αντιμετωπίζεις κάθε πρόβλημα σαν πρόκληση και να την αντιμετωπίζεις θετικά, να παίρνεις ρίσκα και να προσαρμόζεσαι σε κάθε κατάσταση.

Και, τέλος, **να ενδυναμώνεις τα άτομα γύρω σου (Empower others)**, δηλαδή, να μπορείς να επικοινωνείς αποτελεσματικά σε διαφορετικά περιβάλλοντα, να βοηθάς και άλλα άτομα γύρω σου να αναπτυχθούν ώστε μαζί, εν τέλει, να πετύχετε ένα κοινό σκοπό. **Πως το πετυχαίνει αυτό;**

Μέσα από τα προγράμματά της:

Global Talent, πρόγραμμα πρακτικής άσκησης σε χώρες του εξωτερικού. Απευθύνεται κυρίως σε φοιτητές στα τελευταία έτη των σπουδών τους ή πτυχιούχους και απασχολεί τους συμμετέχοντες από 6-12 μήνες.

Global Volunteer, πρόγραμμα εθελοντικής δράσης σε χώρες του εξωτερικού. Απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές κάθε σχολής. Διάρκει 6-8 εβδομάδες και συνεισφέρει στην ανάπτυξη του συμμετέχοντα και την καταπολέμηση κοινωνικών προβλημάτων.

Youth Talent, το πρόγραμμα μέλους. Απευθύνεται σε όλους τους φοιτητές κάθε σχολής. Οι συμμετέχοντες δραστηριοποιούνται στο χώρο του Πανεπιστημίου, και ασχολούνται με την προσωπική και επαγγελματική τους ανάπτυξη, σε διάφορους τομείς, σύμφωνα με τα ενδιαφέροντά τους

AIESEC στο Πανεπιστήμιο Πατρών

Στην Πάτρα, η AIESEC ενεργεί μόλις 5 χρόνια. Σημαντική είναι η υποστήριξη που έχουμε από καθηγητές του Πανεπιστημίου μας, αλλά και από άλλους εξωτερικούς συνεργάτες του επιχειρηματικού κόσμου.

Το γραφείο μας βρίσκεται στην Εστία απέναντι από την κινηματογραφική λέσχη, και είναι ανοιχτό καθημερινά 12:00-14:00.

E-mail επικοινωνίας: aiesec.patras@aiesec.net



Σε ενδιαφέρει ο χορός, το σινεμά, το θέατρο, η φωτογραφία... συνάντησε τις Πολιτιστικές Ομάδες Φοιτητών Πανεπιστημίου Πατρών (ΠΟΦΠ).



Η Πάτρα και το Πανεπιστήμιο είναι ένας ενεργός και πλούσιος χώρος πολιτισμού. Οι ευκαιρίες και οι δραστηριότητες ομάδες είναι πολλές. Ίσως ο πιο σημαντικός πυρήνας είναι οι ομάδες του ΠΟΦΠ. Οι ΠΟΦΠ είναι ένας θεσμός για το Πανεπιστήμιο και την πόλη, και μια ευκαιρία για τον πρωτοετή να γνωρίσει άλλους φοιτητές με κοινά ενδιαφέροντα, να αναπτύξει τη δημιουργικότητά του, να νιώσει ότι συμμετέχει στην παραγωγή πολιτισμού. Μετρήσαμε 15 διαφορετικές ομάδες που ήταν

ενεργές την προηγούμενη χρονιά. Ασχολούνται με τον χορό σε διάφορες εκδοχές, από παραδοσιακούς, σε Αργεντινικό Τάνγκο, μοντέρνο, σύγχρονο, Λάτιν, RnB, Rapping. Επίσης υπάρχει δραστήρια ομάδα κινηματογράφου με αξιοπρόσεκτες παραγωγές αλλά και εκδηλώσεις όπως οι φημισμένες προβολές στα σκαλάκια της Αγίου Νικολάου. Θεατρική ομάδα με παραγωγές κάθε χρόνο, εικαστική ομάδα, μια δημοφιλή ομάδα φωτογραφίας, ομάδα ρητορικής, ζογκλερική, κλπ. Επίσης, κάποιες δραστηριότητες ομάδες όπως η θεατρική ομάδα υπάρχουν και στο Αγρίνιο. Ενώ κάποιες άλλες δραστηριοποιούνται γύρω από τη φοιτητική εστία στο χώρο του Πανεπιστημίου. Το φεστιβάλ των ομάδων είναι μια ετήσια εκδήλωση που γίνεται προς το τέλος του χρόνου, σε διάφορους χώρους του πανεπιστημίου και της πόλης και είναι ευκαιρία να δείξουν οι ομάδες τη δουλειά του χρόνου.



Στιγμιότυπο από τις πολιτιστικές εκδηλώσεις του 2018

Πώς γράφομαι στις ομάδες αυτές και πού συναντιούνται τα μέλη τους; Ξεκινήστε από την ανοικτή ομάδα στο facebook pofpp (<https://www.facebook.com/pofpp/>). Εκεί θα βρείτε τις ιστοσελίδες και τα fb groups των διαφόρων ομάδων. Διαλέξτε την ομάδα που σας ενδιαφέρει. Γράψτε στους υπεύθυνους και εκδηλώστε τη διάθεση συμμετοχής σας. Στα μέσα Οκτώβρη, που οι παλιοί τελειώνουν με τις υποχρεώσεις των εξετάσεων, οι ομάδες κάνουν τις πρώτες συναντήσεις



Αφίσα από το φεστιβάλ των πολιτιστικών ομάδων τον Μάιο 2019

τους. Αποφασίζουν για πότε και πόσο συχνά θα συναντιούνται.

Το στέκι των περισσότερων ομάδων είναι στην Πάτρα, στην παραλιακή λεωφόρο (Ηρώων Πολυτεχνείου 58) κοντά την Μαρίνα, χώρος που παρέχεται από χορηγία του Ιδρύματος Τοπάλη.

Ένα ζεστό καλωσόρισμα στις ομάδες θα βρείτε στο κανάλι Youtube της κινηματογραφικής ομάδας (<https://www.youtube.com/user/KinimatografikoPatra>).

Ο UP FM καλωσορίζει τους νέους φοιτητές μας!



Στις πρώτες μέρες σου στην Πάτρα είναι πιθανό να ανοίξεις το ραδιόφωνό σου και να ψάξεις για λίγη μουσική παρέα, ειδικά για την απόσταση Πανεπιστήμιο - σπίτι!

Περνώντας πάνω από τους 103.7 megahertz, θα συντονιστείς σε έναν διαφορετικό ήχο, σε ένα ραδιόφωνο από φοιτητές, για φοιτητές. Πρόκειται για τον UP FM, τον Ραδιοφωνικό Σταθμό του Πανεπιστημίου Πατρών. Λίγα λεπτά ακρόασης αρκούν για να καταλάβεις ότι ο UP FM 103.7 θα γίνει η πιο ευχάριστη πηγή ενημέρωσής σου για όλα τα

νέα της Πανεπιστημιακής Κοινότητας και τα πολιτιστικά δρώμενα της Πάτρας. Θα σε στείλει σε συναυλίες, θεατρικές παραστάσεις, κινηματογραφικές προβολές, θα γίνει το μέσο να εκφράσεις ελεύθερα τις ανησυχίες σου, θα ακούσεις σε αυτόν ζωντανές συναυλίες και μουσικές που δεν βρίσκεις εύκολα στο ραδιόφωνο, θα γίνει η αγαπημένη σου ραδιοφωνική παρέα.

Ο UP FM πλαισιώνεται από την δική του πολιτιστική ομάδα και οι πόρτες του και τα μικρόφωνα του είναι πάντα ανοικτά για την πανεπιστημιακή κοινότητα. Κάθε άνοιξη α-

νοίγουν οι αιτήσεις για τους νέους ραδιοφωνικούς παραγωγούς του σταθμού. Το Studio βρίσκεται στην παλιά γραμματεία της Φαρμακευτικής, πάνω από την πρώτη στάση του λεωφορείου.

Για όλα τα υπόλοιπα, συντονίσου στους 103.7, στο upfm.patras.gr ή κατέβασε δωρεάν την εφαρμογή του UP FM από το Play Store για συσκευές Android και ακολούθησέ μας στο Facebook, στην σελίδα "UP FM University of Patras Radio".



Πρόγραμμα ERASMUS+ Ευκαιρία για Σπουδές ή Πρακτική Άσκηση στο εξωτερικό!



Το πρόγραμμα Erasmus+ σας δίνει τη δυνατότητα να πραγματοποιήσετε ένα μέρος των σπουδών σας σε πανεπιστήμιο του εξωτερικού ή να δοκιμάσετε τις γνώσεις που αποκτήσατε σε ένα διεθνές επαγγελματικό περιβάλλον. Το Erasmus+ θα σας προσφέρει εμπειρίες εξωστρέφειας, όπου σε πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα

ή εργοδότες στο εξωτερικό μπορείτε να διευρύνετε τους ορίζοντές σας, να αναπτύξετε νέες δεξιότητες και προσόντα, να βελτιώσετε μια ξένη γλώσσα, να αποκτήσετε μια πολύτιμη εργασιακή εμπειρία, να βρείτε φίλους και μελλοντικούς συνεργάτες σε όλο τον κόσμο, αλλά, πάνω απ' όλα, να γίνετε περισσότερο αυτόνομοι και ανεξάρτητοι και να δοκιμάσετε τις δυνάμεις σας και τους εαυτούς σας σε ένα άλλο επίπεδο.

Για την κινητικότητα σας παρέχονται μηνιαίες υποτροφίες από το πρόγραμμα, αλλά και υποστήριξη από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων. Εσείς θα πρέπει να φροντίσετε να έχετε καλή ακαδημαϊκή επίδοση κατά τη διάρκεια των σπουδών σας και γνώση ξένης γλώσσας σε επίπεδο τουλάχιστον B1 (για σπουδές) ή B2 (για πρακτική άσκηση), και το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων, μαζί με τους Συντονιστές των Τμημάτων σας, θα είναι στη διάθεσή σας για να υποστηρίξουν τα όνειρά σας! Στις αρχές Φεβρουαρίου κάθε έτους διοργανώνεται μια ανοικτή εκδήλωση για το Erasmus+, όπου θα ενημερωθείτε για όλες τις ευκαιρίες που σας προσφέρει. Σας περιμένουμε!

Αναλυτικά: <https://www.upatras.gr/el/erasmusplus>



Η AEGEE Πάτρα

Η πανευρωπαϊκή μη κερδοσκοπική οργάνωση φοιτητών και νέων όλων των επισημών AEGEE (Association des Etats Generaux des Etudiants de L'Europe – γαλλικό δηλαδή, προφέρεται Αεζέ!) είναι ανεξάρτητη από πολιτικές κατευθύνσεις, και η λειτουργία της βασίζεται στην εθελοντική εργασία των μελών της. Στοχεύει στην προώθηση της ευρωπαϊκής ιδέας και στην αύξηση της κινητικότητας των νέων, δίνοντάς τους ευκαιρίες για ανταλλαγή κουλτούρας και εμπειριών μέσα από τη δημιουργία διαπροσωπικών σχέσεων συνεργασίας και φιλίας μεταξύ των νέων.

Η AEGEE Πάτρα αποτελεί τοπικό παράρτημα της AEGEE-Europe και δραστηριοποιείται από το 1998. Κάθε τοπικό παράρτημα διοργανώνει διάφορες δράσεις είτε σε τοπικό είτε σε πανευρωπαϊκό επίπεδο κατά τη διάρκεια ολόκληρου του χρόνου.

Οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- * Πάνω από 300 πανευρωπαϊκά events το χρόνο, διάρκειας 4-15 ημερών. Εδώ περιλαμβάνονται και τα Summer Universities (SU), διάρκειας 12-15 ημερών, με διάφορες θεματικές όπως περιβάλλον, δημόσιες σχέσεις, διαφήμιση, τέχνη και ιστορία, ανθρώπινα δικαιώματα.
- * Trainings για την βελτίωση κάποιων δεξιοτήτων, των λεγόμενων 'soft skills'.
- * Ημερίδες ευαισθητοποίησης.



Στην παραλία της Βοϊδοκοιλιάς κατά τη διάρκεια του Summer University 2016.

Αν θέλεις λοιπόν να:

- * Ταξιδέψεις σε 40 ευρωπαϊκές χώρες και να ανακαλύψεις 200 ευρωπαϊκές πόλεις, όχι σαν τουρίστας, αλλά μέσα από τα μάτια ντόπιων συνομιλήκων σου,
- * Εξασκήσεις μία ξένη γλώσσα,
- * Βρεις άλλους 13.000 Ευρωπαίους πρόθυμους να ανταλλάξετε απόψεις και να υλοποιήσετε τις δικές σας ιδέες, φτιάχνοντας την Ευρώπη όπως εσύ θέλεις να είναι,
- * Εξελίξεις τα soft skills σου και να λάβεις μη τυπική εκπαίδευση,
- * Βγεις έξω από τη ζώνη ασφαλείας σου και να ζήσεις μια εμπειρία που θα θυμάσαι για πάντα, μπορείς να επικοινωνήσεις μαζί μας στο e-mail μας: patra@aegee.org ή να μας βρεις στη σελίδα μας στο facebook <https://www.facebook.com/AEGEE.Patra>

BEST Patras



Σε ενδιαφέρει να συνδυάσεις τις σπουδές σου με ταξίδια και φίλους από όλη την Ευρώπη;

May the BEST Spirit be with you!

Ο BEST (Board of European Students of Technology) είναι ένας Ευρωπαϊκός, μη κυβερνητικός, μη πολιτικός, μη κερδοσκοπικός οργανισμός που απευθύνεται σε φοιτητές Πολυτεχνικών Σχολών και Θετικών επιστημών. Από το 1989, ο BEST παρέχει επικοινωνία, συνεργασία και ανταλλαγή ευκαιριών για τους φοιτητές σε όλη την Ευρώπη. Μέχρι τώρα, ο BEST υπάρχει σε 33 ευρωπαϊκές χώρες, 97 πανεπιστήμια και αριθμεί τουλάχιστον 3300 φοιτητές ως μέλη. Ως οργανισμός, ο BEST βασίζεται στη διαφορετικότητα. Δημιουργήθηκε για να βοηθά τους φοιτητές των τεχνολογικών σχολών να διευρύνουν συνεχώς τους ορίζοντές τους, προσεγγίζοντας την Ευρωπαϊκή κουλτούρα. Με αυτόν τον τρόπο αναπτύσσει κανείς την ικανότητα να εργαστεί και να αναλάβει ευθύνες σε διεθνές περιβάλλον.

Ο BEST Patras αποτελεί το τοπικό παράρτημα του οργανισμού BEST στο Πανεπιστήμιο Πατρών εδώ και 26 χρόνια. Διοργανώνει κατά τη διάρκεια της χρονιάς ποικίλες δράσεις τόσο για τα μέλη του όσο και για τους φοιτητές του Πανεπιστημίου. Κάποια παραδείγματα των δράσεων του:

Εποχιακά Ακαδημαϊκά Σεμινάρια (Courses)

Τοπικοί διαγωνισμοί Μηχανικής

Company visits

Πολιτιστικές Ανταλλαγές



Βέβαια, όλα αυτά διοργανώνονται από εθελοντές φοιτητές! Αν λοιπόν θέλεις και εσύ:

Να ταξιδέψεις πολύ οικονομικά σε όλη την Ευρώπη

Να γνωρίσεις φοιτητές και να κάνεις φιλίες με ανθρώπους σαν και εσένα σε όλη την Ευρώπη

Να δημιουργήσεις αξέχαστες εμπειρίες

Να δοκιμάσεις τον εαυτό σου και να εξελίξεις τις δεξιότητές σου

Να μάθεις, να δοκιμαστείς και - γιατί όχι; - να πετύχεις!

Τότε... join us!

Μπορείς να βρεις περισσότερες πληροφορίες για τον οργανισμό στην ιστοσελίδα μας (www.bestpatras.gr), στο [facebook page](https://www.facebook.com/bestpatras) μας (BEST Patras) ή να στείλεις e-mail στο patras@best.eu.org.



Η ΕΕSTEC Πάτρας

Η ΕΕSTEC (Electrical Engineering Students' European association) Τοπική Επιτροπή (TE) Πάτρας είναι μια μη πολιτικοποιημένη και μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα πανευρωπαϊκή οργάνωση φοιτητών Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Τεχνολογίας Υπολογιστών και Μηχανικών Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και Πληροφορικής.

- Γνωρίσεις νέους πολιτισμούς, νέο τρόπο ζωής, νέα παραδοσιακή κουζίνα και να δημιουργήσεις φίλους σε όλη την Ευρώπη
- Διασκεδάσεις στο εξωτερικό με πάρτι όλη τη νύχτα και την ημέρα σε μια ανταλλαγή
- Συμμετέχεις σε διεθνείς διαγωνισμούς προγραμματισμού εφαρμογών, όπως Android Competition,

μην χάνεις χρόνο! Μπες κι εσύ στην «οικογένεια» μας, αποφάσισε τον επόμενο προορισμό και σχεδιάσε έναν αξέχαστο χειμώνα! Ανακάλυψε νέα μέρη, δημιούργησε αξέχαστες εμπειρίες, νέες φιλίες και απίστευτες ιστορίες..... ταξιδεύοντααααααααα!

Βρείτε μας στο Facebook: <https://www.facebook.com/eestecpatras/>, στην ιστοσελίδα μας eestec.ece.upatras.gr ή στείλτε μας mail στο patras@eestec.net

Τι κάνουμε;

Η πρωταρχική δράση των Τοπικών Κοινοτήτων της ΕΕSTEC είναι οι ανταλλαγές φοιτητών και η διεξαγωγή σεμιναρίων πάνω σε θέματα σχετιζόμενα με την επιστήμη του ηλεκτρολόγου μηχανικού αλλά και του μηχανικού Η/Υ. Κάθε τοπική κοινότητα λοιπόν, διοργανώνει μια εβδομάδα σεμιναρίων όπου καλεί φοιτητές από τα πανεπιστήμια των άλλων ευρωπαϊκών πόλεων οι οποίες συμμετέχουν στην ΕΕSTEC. Πέρα από τα σεμινάρια γίνονται επισκέψεις σε αξιοθέατα της πόλης και διάφορες ψυχαγωγικού χαρακτήρα εκδηλώσεις. Τα σεμινάρια διοργανώνονται από καθηγητές του κάθε πανεπιστημίου.

Εσύ λοιπόν τι περιμένεις; Αν θα ήθελες κατά τη διάρκεια της φοιτητικής σου ζωής να:

- Ταξιδέψεις σε 51 πόλεις σχεδόν σε όλη την Ευρώπη
- Αποκτήσεις ακαδημαϊκές γνώσεις και πρακτικές δεξιότητες συμμετέχοντας σε διεθνή workshops που διοργανώνονται ειδικά για ΕΕSTEC-ers

eestec
LC Patras

Η HelMSIC στην Πάτρα



HelMSIC – Hellenic Medical Students' International Committee

(Ελληνική Επιτροπή Διεθνών Σχέσεων Φοιτητών Ιατρικής) είναι ένα ανεξάρτητο σωματείο μη κυβερνητικού, μη κερδοσκοπικού, μη κομματικού χαρακτήρα. Ιδρύθηκε το 1958 από φοιτητές ιατρικής, και σήμερα αποτελείται από 7 τοπικές επιτροπές, μία σε κάθε Ιατρική Σχολή. Οραματίζεται μία κοινωνία φοιτητών ιατρικής και μελλοντικών ιατρών εφοδιασμένων με αξίες και κοινωνική σκέψη για την προαγωγή του ανθρωπισμού και την ολιστική προσέγγιση της ιατρικής.

Οι δράσεις εστιάζονται σε 6 θεματικές πάνω στις οποίες οργανώνονται σχετικά προγράμματα: Ιατρική Εκπαίδευση, Δημόσια Υγεία, Αναπαραγωγική & Σεξουαλική Υγεία, Ανθρώπινα Δικαιώματα & Ειρήνη, Κλινικές και Ερευνητικές Ανταλλαγές. Συνεργάτες στις δράσεις μας αποτελούν φορείς όπως: Γιατροί Χωρίς Σύνορα, ΚΕΘΕΑ, Γιατροί του Κόσμου, ACT UP, καθώς και μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας.

Επιπλέον, η HelMSIC αποτελεί ενεργό μέλος των IFMSA – International Federation of Medical Students' Associations και EMSA – European Medical Students' Association. Μέσα από τη συμμετοχή της στις διεθνείς φοιτητικές οργανώσεις, η HelMSIC αποτελεί την μοναδική οργάνωση που εκπροσωπεί του φοιτητές ιατρικής της Ελλάδας στο εξωτερικό.



Η ενασχόληση κάθε φοιτητή ιατρικής με την HelMSIC του προσφέρει την μοναδική ευκαιρία να αξιοποιήσει δημιουργικά και ουσιαστικά τον ελεύθερο χρόνο του προς όφελος των συμφοιτητών του, ως μελλοντικών ιατρών, και της κοινωνίας, να αναπτύξει τις δεξιότητές του και να συνεργαστεί με φοιτητές ιατρικής από όλο τον κόσμο.

Μείνετε ενημερωμένοι για τις δράσεις μας:

Facebook: <https://www.facebook.com/helmsic.patras>

Website: <http://www.helmsic.gr/>

IEEE Student Branch University of Patras



Τα τοπικά παραρτήματα του IEEE (IEEE Student Branches) αποτελούν υποδιαίρεση του IEEE και αυτή την στιγμή απαριθμούνται περίπου 1.150 σε όλο τον κόσμο. Στις αρμοδιότητές τους περιλαμβάνεται η εξοικείωση και η ενημέρωση των φοιτητών για το IEEE και τις δραστηριότητές του. Επιπλέον, αναλαμβάνουν την οργάνωση σεμιναρίων και workshops πάνω σε νέες τεχνολογίες, επισκέψεων σε τεχνολογικά και φοιτητικά συνέδρια, κ.α. και είναι υπεύθυνα για τον προσανατολισμό νέων μελών. Παρέχουν στους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές που βρίσκονται σε τεχνικά και τεχνολογικά πανεπιστήμια ευκαιρίες για ακαδημαϊκή, τεχνολογική και επαγγελματική εξέλιξη μέσα από τη δράση τους.



Τα μέλη του τοπικού παραρτήματος του IEEE στην Πάτρα.

Το τοπικό παράρτημα του Πανεπιστημίου Πατρών περιλαμβάνει ήδη 2 societies (Engineering in Medicine and Biology, Computers), τα οποία λειτουργούν αυτοτελώς και σε συνεργασία με το IEEE SB, το οποίο αποτελείται από φοιτητές διαφόρων τμημάτων του Πανεπιστημίου μας. Οι δραστηριότητες του παραρτήματος του IEEE λαμβάνουν χώρα σε όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους στο Πανεπιστήμιο Πατρών με μεγάλη συμμετοχή από φοιτητές και μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας τόσο του εσωτερικού όσο και του εξωτερικού. Παράλληλα, διοργανώνονται και άλλες εκδηλώσεις με σκοπό την ενδυνάμωση των σχέσεων των μελών της κοινότητας. Περισσότερες πληροφορίες: www.ieee-upatras.gr

Επιτροπή Έκδοσης του @Up: Ν. Αβούρης, Ι. Βαν-Ντερ-Βέιλε, Δ. Καρδαμάκης, Α. Κωστίου, Θ. Μονιούδη-Γαβαλά.

Στο τεύχος #56 έχουν συμβάλει: Νικόλαος Αβούρης, Τμ. ΗΜΤΥ, Κων/νος-Παναγιώτης Κωστόπουλος, Γραφείο Διασύνδεσης ΠΠ, Γραφείο Διεθνών Σχέσεων ΠΠ, Θεοδώρα Μονιούδη-Γαβαλά, Τμ. Δ.Π.Π.Ν.Τ., Αναστάσιος Μπούνης, Τμ. Μαθηματικών, Βασίλης Μπουρολιάς, απόφοιτος Τμ. Χημικών Μηχανικών, ομάδα AEGEE πατρών, ομάδα BEST Patras, υπεύθυνοι ΒΚΠ, Ειδικό Γραφείο Συμβουλευτικών Υπηρεσιών Υγείας της Διεύθυνσης Φοιτητικής Μέριμνας ΠΠ, ομάδα EESTEC Πάτρας, ομάδα HelMSIC, ομάδα IEEE πατρών, υπεύθυνοι Μουσείου Επιστημών και Τεχνολογίας, ομάδα ΠΟΦΠΠ, ομάδα Student Guru, ομάδα UP FM.

Αρχισυνταξία: Τηλέμαχος Ασημακόπουλος, Γιώργος Χαριπάτος και Δημήτρης Χείλαρης Τμ. Φιλολογίας

Γραφιστική & καλλιτεχνική επιμέλεια: Νίκη Γκολώνη, Τμ. ΗΜΤΥ, Δήμητρα Ρίζου και Δέσποινα Σκέντζου, ΕΛΚΕ Πανεπιστημίου Πατρών.

Φιλολογική επιμέλεια: Σταματία Ανδρωνά, Γιώργος-Δημήτρης Χαριπάτος, Δημήτρης Χείλαρης (μετ. φοιτητές Τμ. Φιλολογίας), Ευστρατία Αξιομακάρου, Τηλέμαχος Ασημακόπουλος, Αμαλία Ζώη (προπτυχιακοί φοιτητές Τμ. Φιλολογίας).

Γραμματειακή Υποστήριξη: Φιλίω Βογιαντζή.

Επιμέλεια Ηλεκτρονικής Έκδοσης: Σταματία Ανδρωνά, Κωνσταντίνος Γκοτσόπουλος, Άννα Κονδύλη, Βίβιαν Πλατάνου, Λάμπρος Τάτσης (φοιτητές Τμ. Φιλολογίας), Δημήτρης Κουρλαμπάς (φοιτητής Τμ. Φιλοσοφίας).

Εκτύπωση: Παναγιώτης Νικολόπουλος, Ψηφιακές Εκτυπώσεις - Εκδόσεις

Η Χορωδία του Πανεπιστημίου Πατρών

Μια από τις αξιολογότερες πολιτιστικές ομάδες του πανεπιστημίου μας είναι η μικτή τετράφωνη Χορωδία. Σε αυτή μπορούν να συμμετέχουν όσα από τα μέλη της Πανεπιστημιακής κοινότητας αγαπούν τη μουσική και το τραγούδι – άλλωστε για τη συμμετοχή στη χορωδία δεν απαιτούνται μουσικές γνώσεις. Από το 2000 η χορωδία πλαισιώνεται από ολιγομελή ορχήστρα διαφόρων οργάνων.

Η Χορωδία έχει δώσει πολλές συναυλίες και έχει λάβει μέρος σε φεστιβάλ χορωδιών σε Ελλάδα και εξωτερικό, αποσπώντας τιμητικές διακρίσεις και άριστες κριτικές. Σημαντικοί σταθμοί στην πορεία της ήταν ενδεικτικά:

- Αφιέρωματα που πραγματοποιήσε στους: Μ. Χατζιδάκι, Μ. Θεοδωράκη, Στ. Ξαρχάκο, Χρ. Λεοντή, Ηλ. Ανδριόπουλο, Μ. Πλέσσα και άλλους, πολλά από τα οποία τίμησαν με την παρουσία τους οι ίδιοι οι δημιουργοί.
- Συναυλίες στη Βόννη της Γερμανίας, στο Κάιρο και την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου και στο Παλέρνο της Σικελίας.
- Θεματικές συναυλίες αφιερωμένες σε Carmina Burana, musicals, tango, τραγούδια για το φεγγάρι και τη θάλασσα κ.ά.
- Συμμετοχή στο 8^ο και 9^ο Διεθνές Φεστιβάλ Αιγαίου στη Σύρο, όπου τραγούδησε σε σύμπραξη με χορωδίες της Ελλάδας και του εξωτερικού, σε ένα μεγάλο σύνολο 300 χορωδιών υπό τη διεύθυνση των: John Rutter, Grigor Palikarov και Peter Tiboris.
- 3ο βραβείο στο 7ο Διεθνές Φεστιβάλ Χορωδιών Ναυπάκτου «Μίκης Θεοδωράκης».



Το Student Guru Patras

Το Student Guru Patras είναι μια φοιτητική ομάδα που ασχολείται με σύγχρονες τεχνολογίες και εφαρμογές της πληροφορικής.

Ετησίως διεξάγονται παρουσιάσεις που αφορούν επίκαιρα τεχνολογικά θέματα, όπως προγραμματισμός, web development & security, robotics κ.α. Σκοπός της ομάδας είναι η ενημέρωση και η εξοικείωση των ενδιαφερόμενων φοιτητών σχετικά με τεχνολογικές εφαρμογές σε διάφορους τομείς της πληροφορικής. Επιπλέον, ορισμένες παρουσιάσεις συνοδεύονται από workshops ή διαγωνισμούς στους οποίους κάθε φοιτητής μπορεί να συμμετάσχει ώστε να υλοποιήσει ιδέες, να αναπτύξει τις ικανότητές του, αλλά και να διεκδικήσει έπαθλα.

Παρότι η ομάδα απαρτίζεται από φοιτητές των τμημάτων Μηχανικών Η/Υ και Ηλεκτρολόγων Μηχανικών, οι δράσεις απευθύνονται σε κάθε ενδιαφερόμενο ανεξαρτήτως σχολής, με λίγα λόγια δεν υπάρχει καμία προϋπόθεση συμμετοχής πέρα από διάθεση!

Σας περιμένουμε, λοιπόν, στο επόμενο event του ακαδημαϊκού έτους!

Μπορείτε να ενημερώνεστε για τις δράσεις της ομάδας από τους παρακάτω συνδέσμους:

Facebook: www.facebook.com/StudentguruPatras

Website: www.studentguru.gr/academics/communities/b/patras

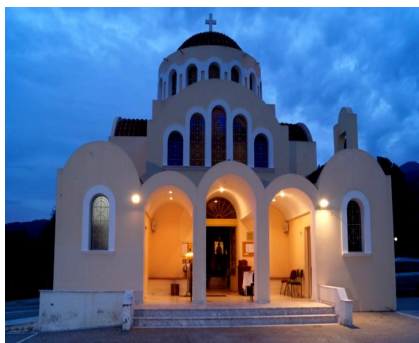
e-mail: sgpatras@outlook.com



Ο Πανεπιστημιακός Ιερός Ναός των Τριών Ιεραρχών

Στη διασταύρωση των οδών Εράσμου και Ελύτη, δίπλα στην Πρυτανεία βρίσκεται το εκκλησάκι του Πανεπιστημίου: είναι ο ναός των Τριών Ιεραρχών. Η εκκλησία και ο εφημέριός της πατήρ Νικόλαος Μεσσαλάς καλεί τους πρωτοετείς στις ακολουθίες και στις φοιτητικές συναντήσεις.

Ο Ιερός Πανεπιστημιακός Ναός των Αγίων Τριών Ιεραρχών είναι καθημερινά ανοιχτός από 10:30 έως 14:30. Κάθε Κυριακή τελείται Θεία Λειτουργία από 07:30 έως 10:30. Φοιτητικές συναντήσεις πραγματοποιούνται από τον Οκτώβριο κάθε Πέμπτη 19:00. Εφημέριος: π. Νικόλαος Μεσσαλάς, τηλ.: 6974728294.



Θέματα ασφάλειας στην πανεπιστημιούπολη

Για την ασφάλεια στην πανεπιστημιακή μας κοινότητα καλό είναι να έχουμε υπόψη μας το τηλέφωνο σε περίπτωση ανάγκης. Είναι το 11771. Το αποθηκεύουμε στο κινητό μας στις επαφές ταχείας κλήσης, αλλά και στην οθόνη ή στις κλήσεις έκτακτης ανάγκης.

Το περιοδικό του Πανεπιστημίου Πατρών (@Up) αναζητά συνεργάτες

Το περιοδικό του Πανεπιστημίου μας (@Up) εκδίδεται κάθε μήνα, και στη συντακτική του ομάδα μετέχουν εθελοντικά καθηγητές, προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί φοιτητές και υπάλληλοι του Πανεπιστημίου μας. Μας συνδέει όλους ο ενθουσιασμός για τη δημοσιογραφική έρευνα, καθώς και η επιθυμία να δώσουμε μια όσο γίνεται πιο αντιπροσωπευτική εικόνα της πολυχρωμίας της ζωής μέσα στο Πανεπιστήμιο Πατρών, να κάνουμε γνωστά τα επιτεύγματα και τις διακρίσεις των ερευνητών μας, αλλά και να αναδείξουμε τα κοινά ενδιαφέροντα των μελών διαφορετικών σχολών.



Τα μέλη της συντακτικής ομάδας του @Up Αμαλία Κατσιφάρα, Σταματία Ανδρωνά και Έφη Φιωτάκη παρουσιάζουν το περιοδικό στην έκθεση PatrasIQ

Έτσι, τα άρθρα που δημοσιεύουμε κάθε μήνα καλύπτουν τις διάφορες εκδηλώσεις, τις ημερίδες και τα συνέδρια που λαμβάνουν χώρα στο Πανεπιστήμιο, ή παρακολουθούν κάποιες αξιοσημείωτες δραστηριότητες των φοιτητών και ερευνητών του Πανεπιστημίου μας στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Υπάρχουν επίσης μόνιμες στήλες συνεντεύξεων αφιερωμένες στους αποφοίτους του Πανεπιστημίου μας καθώς και στα μεταπτυχιακά προγράμματα διαφόρων Σχολών, στήλες γνώμων, αλλά και στήλες αφιερωμένες στη μουσική, στα βιβλία, στο σινεμά, στον αθλητισμό.

Για να είσαι λοιπόν πάντοτε πλήρως ενημερωμένος/-η για ο,τι συμβαίνει μέσα στο Πανεπιστήμιο, ψάξε κάθε μήνα για έγχρωμα και ασπρόμαυρα τεύχη του @Up στην Κεντρική Βιβλιοθήκη καθώς και σε τμηματικές βιβλιοθήκες, στο Πάρκο της Ειρήνης, σε διάφορα κυλικεία σχολών, καθώς και σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία στην πόλη της Πάτρας. Κάνε επίσης like στην σελίδα μας στο facebook, <https://www.facebook.com/up.upatras/?fref=ts>, ή διάβασέ μας ηλεκτρονικά, στην ιστοσελίδα <https://www.upatras.gr/el/up>.

Και, αν σου αρέσει η δημοσιογραφική έρευνα, το γράψιμο, η επιμέλεια και η επεξεργασία κειμένων, και ενδιαφέρεσαι να γίνεις κι εσύ μέλος της συντακτικής μας ομάδας, στείλε μας τις ιδέες ή προτάσεις σου στην ηλεκτρονική διεύθυνση: newsletter@upatras.gr.

Το «Πράσινο Πανεπιστήμιο» ψάχνει νέους εθελοντές



Στην Ελλάδα συχνά παραπονοιάμαστε για την αδιαφορία που υπάρχει για το περιβάλλον. Τί κάνουμε όμως όλοι για αυτό;

Στο Πανεπιστήμιό μας η ευκαιρία να δραστηριοποιηθεί κανείς πάνω σε διάφορα περιβαλλοντικά θέματα δίνεται μέσα από τις ποικίλες δράσεις του 'Πράσινου Πανεπιστημίου', οι οποίες κατευθύνονται από την Επιτροπή Περιβαλλοντικής Διαχείρισης.

Οι δράσεις του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' περιλαμβάνουν δένδροφυτεύσεις, προγράμματα ανακύκλωσης, εκπαιδευτικές εξορμήσεις σε δάση, υγροβιότοπους ή μνημεία της περιοχής, αλλά και διάφορες ενημερωτικές εκδηλώσεις για τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας αλλά και το κοινό της πόλης της Πάτρας. Στους ευρύτερους στόχους του περιλαμβάνονται η περιβαλλοντική εκπαίδευση και η ανάπτυξη του εθελοντισμού.

Η συμβολή των εθελοντών σε όλες αυτές τις δράσεις είναι πολύτιμη. Αν λοιπόν θέλεις να βοηθήσεις ουσιαστικά στην προστασία του περιβάλλοντος, να συμβάλεις ενεργά στη διάδοση της γνώσης για περιβαλλοντικά θέματα στη χώρα μας, αλλά και να γνωρίσεις ανθρώπους που, όπως εσύ, αγαπούν τη φύση και θέλουν να την προστατέψουν, και τότε οι εθελοντικές ομάδες του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' σε περιμένουν!

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκέψου την ιστοσελίδα του 'Πράσινου Πανεπιστημίου' <http://green.upatras.gr>, καθώς και τη σελίδα του στο facebook <https://www.facebook.com/green.upatras.gr>.

Το δίκτυο φοιτητών Erasmus ESN UOPA



Το Δίκτυο Φοιτητών Erasmus του Πανεπιστημίου Πατρών (Erasmus Student Network University Of Patras) ESN UOPA, είναι ένας φοιτητικός, εθελοντικός, μη κερδοσκοπικός και μη πολιτικός σύλλογος, που

βοηθά εισερχόμενους και εξερχόμενους φοιτητές με το πρόγραμμά ανταλλαγής Erasmus+.

Το ESN UOPA είναι δίπλα στους ξένους εισερχόμενους φοιτητές από την αρχή της μετακίνησής τους στην Ελλάδα και οι επαφές τους συνεχίζονται για όσο μπορεί να κρατήσει μία φιλία. Τους βοηθούν στην ένταξή τους τόσο στην πανεπιστημιακή ζωή όσο και στην καθημερινότητα της πόλης μας. Ο σύλλογος διοργανώνει τακτικά εκδρομές και διάφορες εκδηλώσεις και δραστηριότητες στην Πάτρα, που αποσκοπούν στην προσαρμογή των εισερχό-

μενων φοιτητών Erasmus+ στην χώρα μας. Κάθε εξάμηνο υποδεχόμαστε νέους ξένους φοιτητές και όλοι μαζί γνωρίζουμε όχι μόνο την ελληνική κουλτούρα και παράδοση, αλλά και τα ήθη και έθιμα από τις χώρες προέλευσης των ξένων φοιτητών. Προσπαθεί επίσης να ευαισθητοποιήσει τους φοιτητές σε ζητήματα κοινωνικού χαρακτήρα, όπως η συλλογή τροφίμων, διοργανώνοντας αντίστοιχες δράσεις, συχνά σε συνεργασία με άλλους οργανισμούς της πόλης, έχοντας πάντα ως γνώμονα τον εθελοντισμό.

Παράλληλα και σε συνεργασία με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων και Δημοσιευμάτων του Πανεπιστημίου Πατρών πραγματοποιούμε ενημερώσεις σχετικά με το πρόγραμμα Erasmus+, προωθώντας έτσι την κινητικότητα.

Μπορείτε να μάθετε περισσότερα για εμάς μέσω της ιστοσελίδας www.uopa.esngreece.gr, την σελίδα μας στο facebook ή μέσω email στο uopa.erasmus@gmail.com.

Δύσκολες συναντήσεις: πρωτοετείς και σπορ

Οι περισσότεροι μαθητές της 3^{ης} Λυκείου παραμελούν τη γυμναστική ή κάποιο άθλημα που έκαναν για να αφοσιωθούν στις εξετάσεις. Η είσοδος στο Πανεπιστήμιο είναι ευκαιρία για να ξαναρχίσει αυτό που διέκοψαν οι ψυχοφθόρες Πανελληνίες. Το Πανεπιστήμιο Πατρών προσφέρει πολλές ευκαιρίες άθλησης, συγκριτικά με άλλα Ελληνικά πανεπιστήμια. Οι αθλητικές εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν γήπεδο ποδοσφαίρου με φυσικό χλοοτάπητα και στίβο, γήπεδα μπιτς βόλεϊ, εξωτερικά γήπεδα μπάσκετ και τένις με καινούργιο ελαστικό τάπητα, καθώς και κλειστό γυμναστήριο με γήπεδο μπάσκετ και βόλεϊ με σύγχρονο παρκέ, τραπέζια πινγκ-πονγκ, διαδρόμους και αίθουσα με όργανα γυμναστικής. Το πανεπιστήμιο διαθέτει επίσης θερμαινόμενο κλειστό κολυμβητήριο. Για να χρησιμοποιήσει κανείς τις εγκαταστάσεις χρειάζεται να βγάλει φοιτητική κάρτα μέλους του γυμναστηρίου (λεπτομέρειες: <http://gym.upatras.gr/node/205>).



Εικόνες από τα γήπεδα τένις πριν γίνουν οι εργασίες αναδόμησης και το γήπεδο ποδοσφαίρου στον εξωτερικό χώρο. Πηγή: gym.upatras.gr

Εναλλακτικές αθλητικές δραστηριότητες στην ευρύτερη περιοχή της Πάτρας

Εκτός από το Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο η ευρύτερη περιοχή της Πάτρας διαθέτει και πολλές εναλλακτικές αθλητικές δραστηριότητες, όπως ποδηλατικές βόλτες με αφετηρία την πλατεία Γεωργίου και προορισμό το Ρίο ή την Ναύπακτο, σερφ και kitesurf στο Δρέπανο, ιστιοπλοϊκούς ομίλους στην μαρίνα Τερψιθέας, σχολή καταδύσεων αλλά και πίστα για μίνι καρτ στα Βραχνέικα. Για τους λάτρεις της φύσης και των extreme sports μια πολύ καλή πρόταση είναι το rafting ή το κανόε-καγιάκ στον Εύηνο, που διαθέτει πίστες ολυμπιακών προδιαγραφών και διαδρομές πλαισιωμένες από υπέροχα φυσικά τοπία. Τέλος για τους χειμερινούς μήνες οργανώνεται κάθε εβδομάδα εκδρομές για σκι στην πίστα των Καλαβρύτων, μια εμπειρία που αξίζει να δοκιμάσετε.

Για όσους θέλουν να συνεχίσουν στην Πάτρα την πορεία τους σε κάποιο άθλημα, είτε ατομικό είτε ομαδικό, οι ευκαιρίες είναι πολλές. Ιδιαίτερα στα ομαδικά αθλήματα υπάρχουν αρκετές γυναικείες και ανδρικές ομάδες σε όλες τις κατηγορίες. Η πόλη έχει παράδοση σε αθλήματα όπως το βόλεϊ με την Παναχαϊκή στην Α1 ανδρών και το μπάσκετ με τον Προμηθέα επίσης στην Α1 ανδρών. Στο ποδόσφαιρο τα πράγματα δεν πάνε τόσο καλά, με την Παναχαϊκή να παίζει Γ' Ερασιτεχνική κατηγορία, ωστόσο αρκετές φορές αντιμετωπίζει ομάδες μεγαλύτερων κατηγοριών στον θεσμό του Κυπέλλου. Όπως και να 'χει η Πάτρα έχει μακρά παράδοση στον αθλητισμό, επομένως είτε ως αθλούμενοι είτε ως θεατές αδράξτε την ευκαιρία!

[Βασίλης Μπουρολιάς]



Η Περιοδική Έκδοση του Πανεπιστημίου Πατρών γίνεται ένα με τον κόσμο της τεχνολογίας, τον κόσμο των νέων, τον κόσμο των φοιτητών. Το @UP τώρα και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης: Ακολουθήστε μας!

Instagram: [up_magazine_official](https://www.instagram.com/up_magazine_official)

https://www.instagram.com/up_magazine_official/?hl=el

Twitter: [up_magazine_official](https://twitter.com/upmagazineoffi1)

<https://twitter.com/upmagazineoffi1>

Facebook: Up – Περιοδική Έκδοση Πανεπιστημίου Πατρών

<https://www.facebook.com/up.upatras/>

ISSN 2241-8180



9 772241 818003 >