



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΑΤΡΩΝ
UNIVERSITY OF PATRAS



ΚΑ131: Erasmus+ Outgoing Student Mobility for Studies (SMS) Εξερχόμενη Κινητικότητα Φοιτητών για Erasmus+ ΣΠΟΥΔΕΣ Ακαδημαϊκό έτος 2025-2026

Τμήμα Διεθνών Σχέσεων_ Μαρία Σταθούλια _email: llp.outgoing@upatras.gr

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Γενικές Πληροφορίες για τη δράση των Σπουδών

- αφορά κινητικότητα φοιτητών σε συνεργαζόμενο πανεπιστήμιο του εξωτερικού για να κάνουν **μέρος των Σπουδών τους (1 ή 2 εξάμηνα)**:
 - παρακολούθηση μαθημάτων (& συμμετοχή στις εξετάσεις)
 - **ή** πραγματοποίηση μέρους της διπλωματικής/πτυχιακής τους εργασίας (προπτυχιακοί), του μεταπτυχιακού ή διδακτορικού τους προγράμματος (μεταπτυχιακοί/υποψήφιοι διδάκτορες).
- **Υποχρεωτικά** πρέπει να υπάρχει Δι-ιδρυματική Συμφωνία μεταξύ του Τμήματος φοίτησης στο ΠΠ με το ίδρυμα του εξωτερικού



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Σε ποιους απευθύνεται η δράση;

- σε όλους τους **ενεργούς φοιτητές** του Πανεπιστημίου Πατρών (δηλ. με φοιτητική ιδιότητα σε ισχύ τόσο κατά την αίτηση όσο και κατά την κινητικότητα)
- σε όλους τους **κύκλους Σπουδών** (προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς φοιτητές και υποψήφιους διδάκτορες)
- συμμετοχή από το 1ο έτος σπουδών



➤ Τι είναι η μακροχρόνια κινητικότητα (long-term mobility);

- κινητικότητα με **φυσική παρουσία** του φοιτητή στο πανεπιστήμιο του εξωτερικού
- διάρκεια κινητικότητας: **από 2 έως 12 μήνες** ανά κύκλο σπουδών
(χωρίς να συνυπολογίζεται η διάρκεια του ταξιδιού)

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ **Κινητικότητα Υποψήφιων Διδασκτόρων (Doctoral Mobility)**

- Για την κάλυψη των διαφορετικών αναγκών μάθησης & κατάρτισης και για την διασφάλιση ίσων ευκαιριών, **οι υποψήφιοι διδάκτορες και οι προσφάτως απόφοιτοι («μεταδιδάκτορες»)** μπορούν να πραγματοποιήσουν βραχυχρόνια ή μακροχρόνια κινητικότητα για Σπουδές στο εξωτερικό

- Επιλέξιμη διάρκεια κινητικότητας **με φυσική παρουσία:**

βραχυχρόνια κινητικότητα: 5-30 ημέρες	μακροχρόνια κινητικότητα: 2-12 μήνες
--	---

Προαιρετικά σε συνδυασμό **με εικονική δραστηριότητα** και για τους δύο τύπους κινητικοτήτων.

- Για την χρηματοδότηση της κινητικότητας των υποψήφιων διδασκτόρων (ατομική υποστήριξη & επιχορήγηση δαπανών ταξιδιού), ισχύουν οι κανόνες της μακροχρόνιας ή βραχυχρόνιας κινητικότητας φοιτητών

* Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι να απευθυνθούν στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ (**email: llp.outgoing@upatras.gr**)

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Δι-ιδρυματικές Συμφωνίες (Bilateral Agreements)

- Στο πλαίσιο του Προγράμματος Erasmus+ τα Τμήματα του ΠΠ έχουν συνάψει Συμφωνίες με Ιδρύματα του εξωτερικού.
- Οι ενδιαφερόμενοι αναζητούν **εδώ** τις δι-ιδρυματικές συμφωνίες του Τμήματός τους
- και αντλούν πληροφορίες για:
 - το Συνεργαζόμενο Πανεπιστήμιο (ονομασία & Erasmus code)
 - τον κωδικό μαθήματος/-ων
 - τον κύκλο Σπουδών
 - τον αριθμό κινητικοτήτων (**πεδίο: Εξερχόμενοι/Outgoing**)
 - την ισχύ/διάρκεια της Συμφωνίας





Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

Παράδειγμα: (να δοθεί έμφαση στα πεδία με κίτρινη υπογράμμιση)

Πανεπιστήμιο Πατρών	Τμήμα Φυσικής Σχολή Θετικών Επιστημών Συντονιστής Erasmus Ανδρικόπουλος Κωνσταντίνος	Διδακτικό Προσωπικό Κωνσταντίνος	
Συνεργαζόμενο Πανεπιστήμιο	Κωδικός Erasmus+ RO IASI02 Σχολή Faculty of Physics	Πανεπιστήμιο Alexandru Ioan Cuza University of Iasi	
		Χώρα Ρουμανία E-Mail erasmus@uaic.ro	Δικτυακός τόπος
Σε ισχύ 2014 έως 2029	Εισερχόμενοι studies 2 x 5 months	Εξερχόμενοι <u>studies 2 x 5 months</u>	Προσωπικό STA 2 x 5 days
Κωδικοί Μαθημάτων 0533 Physics Κύκλοι Σπουδών Προπτυχιακό, Μεταπτυχιακό, Διδακτορικό Πλήρες κείμενο συμφωνίας			

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Προετοιμασία για επιλογή πανεπιστημίου προορισμού

1. Αναζήτηση ιδρυμάτων στις δι-ιδρυματικές συμφωνίες του Τμήματος φοίτησης του υποψηφίου.
2. Περιήγηση στις επίσημες ιστοσελίδες των ιδρυμάτων του εξωτερικού που ενδιαφέρουν τον υποψήφιο (Προσοχή στην επίσημη ονομασία του ιδρύματος και στον κωδικό Erasmus)
3. Λέξεις-κλειδιά αναζήτησης: π.χ. "erasmus incoming students", "exchange erasmus mobility for students", "erasmus programme", "International Relations Office (IRO)"
4. Πληροφορίες από τον Οδηγό Σπουδών (Course Catalogue): για τα **προσφερόμενα μαθήματα** στους erasmus incoming students και την **γλώσσα διδασκαλίας** (language of instruction)
5. Γλωσσικές Προαπαιτήσεις (Linguistics Requirements) των ιδρυμάτων από τους erasmus incoming students
6. Infosheet/Factsheet ιδρύματος (διαδικτυακή αναζήτηση: π.χ. Infosheet I TORINO01 2025/2026). Σε αυτό αναφέρονται εν συντομία: **χρήσιμα links/πληροφορίες και τα deadlines των διαδικασιών του nomination και του application**



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Υποβολή αίτησης συμμετοχής

1. Βασική προϋπόθεση συμμετοχής: Πιστοποιημένη γνώση **μίας** τουλάχιστον ξένης γλώσσας **σε επίπεδο B1 και άνω**.
2. Ανακοίνωση Πρόσκλησης: **εδώ**
3. Περίοδος υποβολής αιτήσεων: από **18/02/2025 έως και 04/03/2025**
4. Οι ενδιαφερόμενοι υποβάλλουν **μία (1) αίτηση ηλεκτρονικά** & επιλέγουν **δύο Ιδρύματα του εξωτερικού**
5. Στην ηλεκτρονική αίτηση ζητείται από τους υποψηφίους να αναρτήσουν ΜΟΝΟ:
 - α) Βιογραφικό Σημείωμα (CV) **στα ελληνικά** (δείτε **εδώ** πρότυπο & οδηγίες)
 - β) Πιστοποιητικά ξένων γλωσσών (**όχι επικυρωμένα**, αλλά να αναγνωρίζονται από το ΑΣΕΠ)



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΣΠΟΥΔΕΣ (SMS)

(συνεδρίαση 1/2024-2025/15-11-2024)

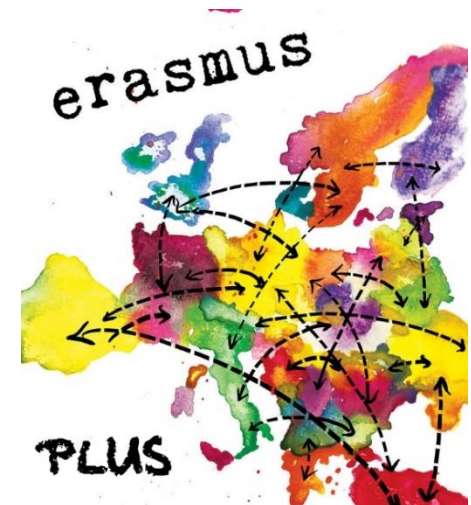
	Κριτήριο	Μόρια		Σχόλια
1	Επίπεδο σπουδών	▪ Προπτυχιακό ▪ Μεταπτυχιακό/Διδακτορικό	20 15	
2	Συντελεστής βαρύτητας περατωμένων μαθημάτων μέχρι τη στιγμή της αίτησης		10-25	
3	Γλωσσική επάρκεια με βάση τη γλώσσα διδασκαλίας για τους φοιτητές Erasmus στο Πανεπιστήμιο Υποδοχής	▪ B1 (Μέτρια γνώση) ▪ B2 (Lower-Καλή γνώση) ▪ C1 (Advanced-Πολύ καλή γνώση) ▪ C2 (Proficiency-Άριστη γνώση)	15 20 25 30	
4	Γλωσσομάθεια (στο σύνολο για όλες τις γλώσσες)		0-5	Στην κρίση του Συντονιστή
5	Βιογραφικό σημείωμα-Λόγοι συμμετοχής στο Πρόγραμμα		10 - 20	Στην κρίση του Συντονιστή
6	Παλαιότερη Συμμετοχή στο Erasmus		ΝΑΙ: 0 ΟΧΙ: 10	
7	Συνέντευξη		ON/OFF	Ο τρόπος διεξαγωγής της συνέντευξης στην κρίση του Συντονιστή

* Επίπεδα γλωσσομάθειας σύμφωνα με τα οριζόμενα από το Συμβούλιο της Ευρώπης

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Έγκριση αιτήσεων

- Μοριοδότηση από τους Συντονιστές Erasmus/Επιτροπή Erasmus Τμήματος (Προηγείται **προσωπική συνέντευξη** του υποψηφίου με πρόσκληση από τον Συντονιστή Erasmus του Τμήματος)
- Έγκριση αιτήσεων από την Επιτροπή Συντονισμού Κινητικότητας Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών
- Ανακοίνωση Αποτελεσμάτων: [εδώ](#)
- Ενημέρωση εγκεκριμένων φοιτητών με email από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ
- Διαδικασία εγγραφής στα ιδρύματα υποδοχής:
 1. Nomination
 2. Application
 3. Acceptance Letter
 4. Δικαιολογητικά Επιχορήγησης Erasmus+



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Εγγραφή στο ίδρυμα υποδοχής

- 1. Nomination:** γίνεται από το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων/ΤΔΣ του ΠΠ προς τα ιδρύματα υποδοχής. Ο φοιτητής ενημερώνει το ΤΔΣ για το deadline του nomination
- 2. Application:** γίνεται από τον φοιτητή (με αποκλειστική του ευθύνη) προς το ίδρυμα υποδοχής του.
- 3. Acceptance Letter:** δίνεται από το ίδρυμα υποδοχής στον φοιτητή
- 4. Δικαιολογητικά Επιχορήγησης Erasmus+:** γίνεται από τον φοιτητή με καθοδήγηση του Τμήματος Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ
 - **Για το application procedure,** το Ίδρυμα Υποδοχής (μετά το nomination) στέλνει ενημερωτικό email στους υποψήφιους φοιτητές (=nominated students) και συνήθως ζητούνται:
Student Application Form, Learning Agreement(=Συμφωνία Μάθησης), Transcript of Records/ToR (=Πιστοποιητικό Αναλυτικής Βαθμολογίας στα αγγλικά), CV στα αγγλικά, European Health Insurance Card (EHIC), Housing Application Form-εφόσον το πανεπιστήμιο υποδοχής διαθέτει φοιτητική εστία κ.α.
 - **Χρειάζεται προσοχή στα deadlines για το Nomination και το Application !!!**



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ **Επιχορήγηση Erasmus+ (Call 2024)**

- Το ποσό επιχορήγησης που λαμβάνει ο συμμετέχων που μετακινείται για Σπουδές θεωρείται **ως συμβολή στο συνολικό κόστος της κινητικότητας (όχι real cost).**

- **ΟΛΟΙ** οι συμμετέχοντες λαμβάνουν:

- 1. τη βασική επιχορήγηση (ατομικές δαπάνες):** Ανάλογα με την ομάδα χωρών στην οποία ανήκει το Ίδρυμα υποδοχής και το διάστημα της κινητικότητας ανά μήνα(2-12 μήνες)
- 2. δαπάνες μετακίνησης/ταξιδιού (travel support):** βάσει χιλιομετρικής απόστασης ανάμεσα στον τόπο του πανεπιστημίου προέλευσης του μετακινούμενου και στον τόπο του πανεπιστημίου διεξαγωγής της δραστηριότητας και ανάλογα με τον τρόπο μετακίνησης: Συνήθης Μετακίνηση ή Πράσινη Μετακίνηση
- 3. Συνήθης Μετακίνηση: +2 ημέρες** πρόσθετη επιχορήγηση για την κάλυψη ατομικών δαπανών.
- 4. Πράσινη Μετακίνηση: +6 ημέρες (max.)** πρόσθετη επιχορήγηση για την κάλυψη ατομικών δαπανών

Πράσινη μετακίνηση (green travel): Μετακίνηση με μειωμένο αποτύπωμα άνθρακα ή εν γένει περιβαλλοντικό αποτύπωμα όπως π.χ. ποδήλατο, λεωφορείο, τρένο ή συνεπιβατισμό (carpooling).

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

Το ποσό της **μηνιαίας επιχορήγησης (για ατομικές δαπάνες)** του φοιτητή που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα υποδοχής ως εξής:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Κάτω Χώρες, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Σουηδία, Φινλανδία. Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από τις Περιφέρειες 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό) & 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	520
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Ελλάδα, Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία	470
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία	420

Επισήμανση: Για τις Χώρες Εταίρους (Χώρες μη Συνδεδεμένες με το Πρόγραμμα) από τις Περιφέρειες 13 & 14, η χρηματοδότηση είναι αρκετά περιορισμένη και θα εγκριθεί πολύ μικρός αριθμός αιτήσεων.

Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

Η χρηματοδότηση για την **κάλυψη δαπανών μετακίνησης/ταξιδιού** υπολογίζεται βάσει χιλιομετρικής απόστασης ανάμεσα στον τόπο προέλευσης του μετακινούμενου και στον τόπο διεξαγωγής της δραστηριότητας. **Τιμές ανά ζώνη χιλιομέτρων:**

Αποστάσεις ταξιδιού	Περίπτωση συνήθους μετακίνησης	Περίπτωση πράσινης μετακίνησης
Μεταξύ 10 και 99 χιλιομέτρων:	28 ευρώ ανά συμμετέχοντα	56 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 100 και 499 χιλιομέτρων:	211 ευρώ ανά συμμετέχοντα	285 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 500 και 1999 χιλιομέτρων:	309 ευρώ ανά συμμετέχοντα	417 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 2000 και 2999 χιλιομέτρων:	395 ευρώ ανά συμμετέχοντα	535 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 3000 και 3999 χιλιομέτρων:	580 ευρώ ανά συμμετέχοντα	785 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Μεταξύ 4000 και 7999 χιλιομέτρων:	1188 ευρώ ανά συμμετέχοντα	1188 ευρώ ανά συμμετέχοντα
Ίσες ή μεγαλύτερες των 8000 χιλιομέτρων:	1735 ευρώ ανά συμμετέχοντα	1735 ευρώ ανά συμμετέχοντα



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Φοιτητές με λιγότερες ευκαιρίες

- Για τους φοιτητές που εντάσσονται, βάσει κοινωνικο-οικονομικών κριτηρίων_Call 2024, στην κατηγορία των **ατόμων με Λιγότερες Ευκαιρίες δίνεται επιπλέον χρηματοδότηση 250 € / μήνα**

1η κατηγορία: Κοινωνικές ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες (Φοιτητές με συγκεκριμένο οικογενειακό υπόβαθρο: μέλη τρίτεκνης, πολύτεκνης ή μονογονεϊκής οικογένειας, ορφανοί, πρόσφυγες κ.α.) + **εισοδηματικό κριτήριο** (κατά κεφαλήν εισόδημα έως 6.000 ευρώ)

2η κατηγορία: Φοιτητές με αναπηρία τουλάχιστον 50% + **εισοδηματικό κριτήριο** (κατά κεφαλήν εισόδημα έως 7.000 ευρώ)

*Αναλυτικές πληροφορίες [για τις ομάδες με λιγότερες ευκαιρίες \(Σχέδιο/Call 2024\)](#) θα δοθούν στους εγκεκριμένους φοιτητές

- Για φοιτητές ΑΜΕΑ δίνεται **πρόσθετη επιχορήγηση (real cost)** κατά περίπτωση με ατομική αίτηση προς το Πανεπιστήμιό μας (χρηματοδότηση 100% των επιπρόσθετων δαπανών που προκύπτουν κατά τη διάρκεια της κινητικότητάς του στο εξωτερικό /real cost βάσει δικαιολογητικών)

* Για την αποστολή της [σχετικής αίτησης](#) θα απευθυνθούν στο Τμήμα Διεθνών Σχέσεων του ΠΠ



Δράση: Μακροχρόνια Κινητικότητα Φοιτητών για Σπουδές

➤ Επιχορήγηση κινητικότητας

Καταβάλλεται από το ίδρυμα αποστολής (δηλ. το Πανεπιστήμιο Πατρών) σε **δύο δόσεις**, εφόσον ο φοιτητής καταθέσει τα απαραίτητα δικαιολογητικά:

1. **Α δόση (80%)** επιχορήγησης **ΠΡΙΝ** την έναρξη της κινητικότητας του συμμετέχοντα.
2. **Β δόση (20%)** επιχορήγησης **ΜΕΤΑ** την λήξη της κινητικότητας του συμμετέχοντα.



ΤΜΗΜΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ

Κτήριο Α' (Πρυτανεία) – ισόγειο
Πανεπιστημιούπολη, Ρίο Πατρών
Τ.Κ. 26504

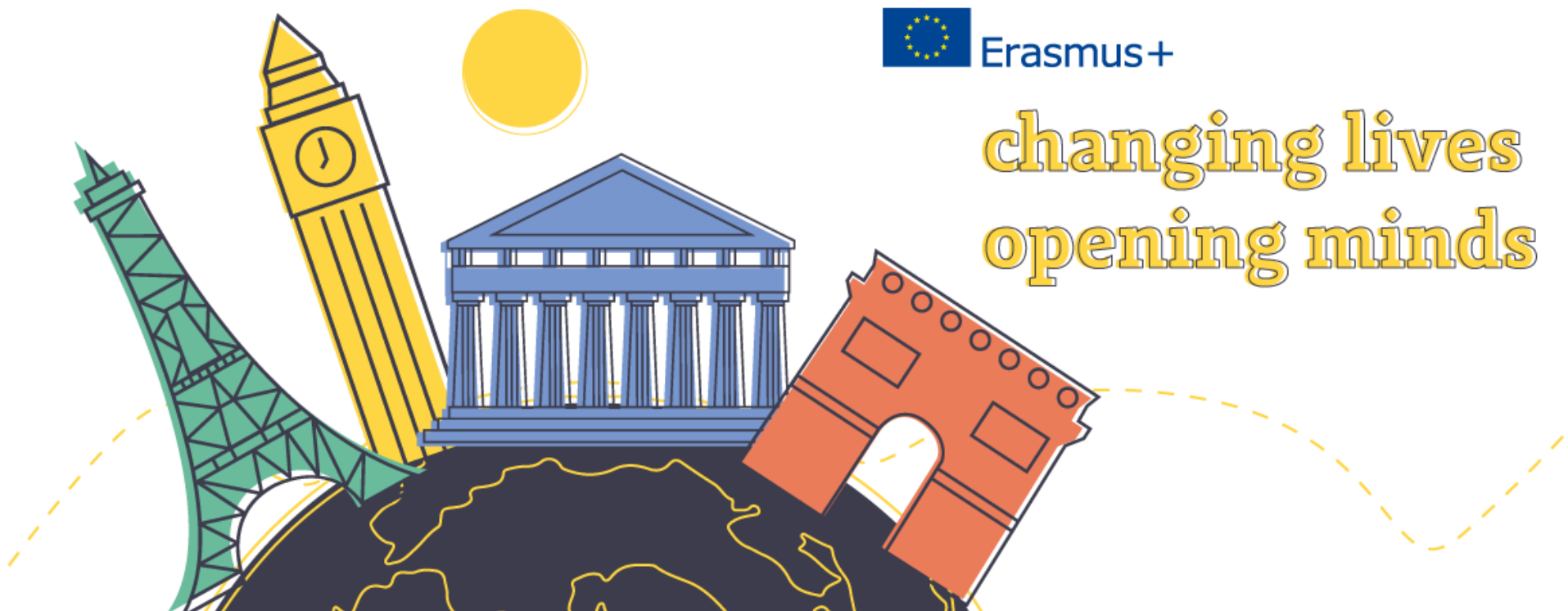


Erasmus+ για Σπουδές
Αρμόδια δράσης: Μαρία Σταθούλια
τηλ.: 2610996613
email: llp.outgoing@upatras.gr

Επικοινωνία με το Τμήμα Διεθνών Σχέσεων

- Τηλεφωνικά: *καθημερινά 11:00 – 13:00*
- με φυσική παρουσία στο Γραφείο: *κάθε Τρίτη και Πέμπτη, 11:00 – 13:00*

Ευχαριστούμε πολύ για την προσοχή σας!



Erasmus+

changing lives
opening minds



Erasmus+

Ανοίγει δρόμους, αλλάζει ζωές.