



ESN

Erasmus Student Network
University of Patras

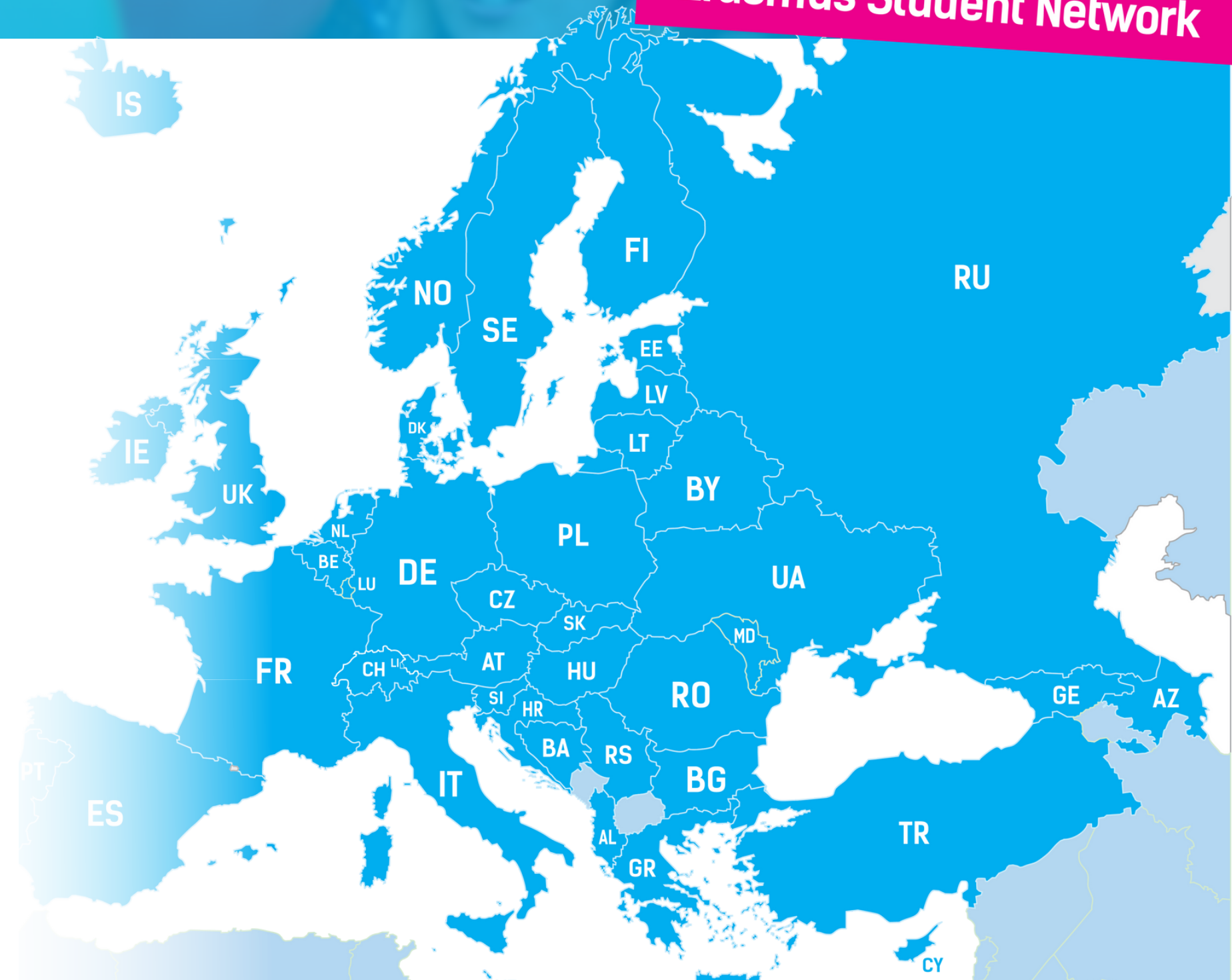
Τι είναι το ESN?

Countries of the
Erasmus Student Network

Erasmus Student Network

- 15000+ εθελοντές
- 530+ ΑΕΙ
- 42 χώρες

"Students helping students"



Τι είναι το ESN?

ESN Greece

- 500+ εθελοντές
- 19 ΑΕΙ
- 16 πόλεις

ESN UOPA

- 15 εθελοντές
- 8.5 χρόνια λειτουργίας
- 100άδες φοιτητές



Η αποστολή μας

Ο εμπλουτισμός της **κοινωνίας** μέσα
από τους **διεθνείς φοιτητές**



Εκπαίδευση και
Νεολαία



Πολιτισμός



Δεξιότητες και
Προσληψιμότητα



Υγεία και
Ευεξία



Κοινωνική
Συμπεριληπτικότητα



Περιβαλλοντική
Βιωσιμότητα

Δράσεις



Ενημερωτικές δράσεις



Αθλητικές δραστηριότητες



International Dinner



Εκδρομές



Εθελοντικές δράσεις



Tandem

Υπηρεσίες

Προς εισερχόμενους

- Buddy System
- Παροχή πληροφοριών πριν την κινητικότητα
- Υποστήριξη στην εύρεση διαμονής
- Διευκόλυνση της προσαρμογής στην πόλη και το πανεπιστήμιο
- Welcome Week
- ESNcard

Προς εξερχόμενους

- Επίλυση αποριών σχετικά με την εμπειρία του Erasmus+
- Καθοδήγηση μέσω προσωπικών εμπειριών
- Ενημέρωση για διάφορες ευκαιρίες κινητικότητας
- Διασύνδεση με το ESN section του Πανεπιστημίου Υποδοχής

Θέλω να πάω Erasmus,

από πού να ξεκινήσω;



ΑΚΟΥΣΕ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ

Φίλοι / Συμφοιτητές

FB: Erasmus+ studies and placement for greek students



**ΨΑΞΕ ΓΙΑ
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ
ΦΟΡΕΑ**

Ιστοσελίδες Πανεπιστημίων

erasmusintern.org



**ΒΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ ΣΟΥ**

numbeo.com

Google is your friend!

Θέλω να πάω Erasmus, από πού να ξεκινήσω;



ΑΚΟΥΣΕ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ

Φίλοι / Συμφοιτητές

FB: Erasmus+ studies and
placement for greek students

Ακούστε εμπειρίες: Από φίλους, γνωστούς, ιδιαίτερα από συμφοιτητές σας ή φοιτητές Erasmus που βρίσκονται αυτή τη στιγμή στο τμήμα σας. Από αυτούς μπορείτε να λάβετε πιο συγκεκριμένες πληροφορίες για τα πιθανά πανεπιστήμια υποδοχής σας. Χρησιμοποιήστε τα κανάλια επικοινωνίας της σχολής σας για να εντοπίσετε άτομα που έχουν πάει Erasmus από το τμήμα σας. Ακόμη, μπορείτε να ρωτήσετε εμάς στο ESN ή να κάνετε μια δημοσίευση στο FB group Erasmus+ studies and placement for Greek students.

Θέλω να πάω Erasmus, από πού να ξεκινήσω;



**ΨΑΞΕ ΓΙΑ
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ
ΦΟΡΕΑ**

Ιστοσελίδες Πανεπιστημίων

erasmusintern.org

Ψάξτε τον κατάλληλο φορέα: Μία από τις μεγαλύτερες ανακρίβειες που κυκλοφορεί για το Erasmus είναι ότι είναι ένα εξάμηνο που θα χάσετε από τις σπουδές ή τη ζωή σας, και η πραγματικότητα δε θα μπορούσε να είναι πιο μακριά από αυτό. Είναι σημαντικό να αφιερώσετε χρόνο στο να επιλέξετε κατάλληλο πανεπιστήμιο ή εργασιακό περιβάλλον αν κάνετε πρακτική, που να φαίνεται να συμβαδίζει με τους επόμενους στόχους, τα ενδιαφέροντα και τις αξίες σας. Οπότε αφιερώστε χρόνο στις ιστοσελίδες των πιθανών πανεπιστημίων υποδοχής και δείτε τι μπορούν να σας προσφέρουν. Στην περίπτωση της πρακτικής, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ιστοσελίδα erasmusintern.org για να βρείτε αγγελίες πάνω στο αντικείμενό σας ή και να προσεγγίσετε μόνοι σας κάποιο φορέα που σας έχει κεντρίσει το ενδιαφέρον.

Θέλω να πάω Erasmus, από πού να ξεκινήσω;



**ΒΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ
ΤΟΝ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ ΣΟΥ**

numbeo.com

Google is your friend!

Συγκεντρώστε πληροφορίες για την πόλη που θα σας φιλοξενήσει. Επιλέξτε αυτή την πόλη βάσει του κόστους και της ποιότητας ζωής, αλλά και των ενδιαφερόντων σας. Στο κόστος ζωής, πολύ χρήσιμη ιστοσελίδα είναι το numbeo.com που θα σας δείξει αρκετά στοιχεία για πολλές πόλεις παγκοσμίως, όπως το μέσο ενοίκιο ή ο δείκτης εγκληματικότητας. Στο κομμάτι των ενδιαφερόντων, αν κάποιος θέλει μέσα στο Erasmus+ του να ταξιδέψει όσο περισσότερο γίνεται, μια πόλη χωρίς καλό συγκοινωνιακό δίκτυο και απομακρυσμένη από μεγάλους σταθμούς και αεροδρόμια δεν είναι πολύ καλή επιλογή. Το google είναι ο καλύτερός σας φίλος, δείτε αν ταιριάζουν οι στόχοι σας με την πόλη που επιλέγετε.

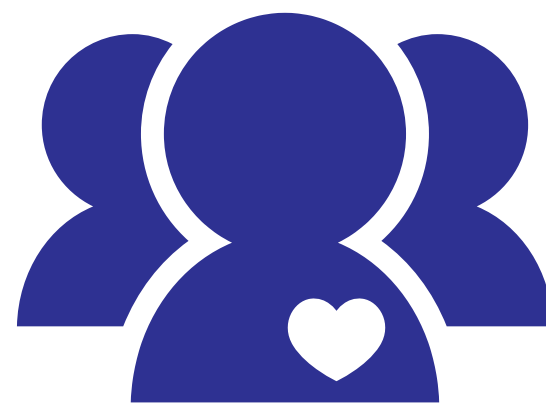
Φιλικές Συμβουλές



ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΙΑ



ΕΠΙΛΟΓΗ
ΠΟΛΗΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ERASMUS

esn.org/sections



ΣΥΓΚΡΙΣΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ



ΤΟΛΜΗΣΕ ΤΟ

Φιλικές Συμβουλές



ΓΡΑΦΕΙΟΚΡΑΤΙΑ

Η όλη διαδικασία του Erasmus έχει αρκετή γραφειοκρατία και μπορεί να σας προκαλέσει άγχος ή αβεβαιότητα κάποιες στιγμές. Ευτυχώς, οι άνθρωποι που δουλεύουν για το πρόγραμμα Erasmus+ στη συντριπτική τους πλειοψηφία είναι άνθρωποι που αγαπούν πολύ το ίδιο το πρόγραμμα και είναι με το μέρος σας. Μείνετε ψύχραιμοι, διαβάστε με προσοχή και καθαρό μυαλό όλες τις οδηγίες που σας δίνονται. Σίγουρα δώστε μεγάλη προσοχή στις προθεσμίες!

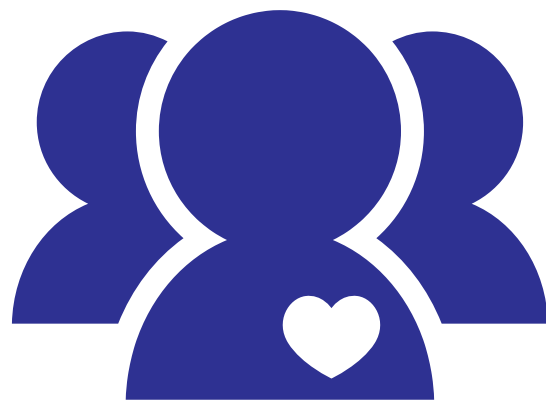
Φιλικές Συμβουλές



**ΕΠΙΛΟΓΗ
ΠΟΛΗΣ**

Το να κάνετε Erasmus+ σε μια πόλη όπως η Βαρκελώνη, η Ρώμη, το Βερολίνο, είναι μια εξαιρετική εμπειρία. Είναι μεγάλες πόλεις, θα γνωρίσετε πολύ κόσμο, αποτελούν καλές συνδέσεις για πιθανά ταξίδια. Από την άλλη όμως, οι πιθανότητες είναι ότι κάποια στιγμή στη ζωή σας θα επισκεφθείτε έτσι κι αλλιώς αυτές τις πόλεις για τουρισμό. Ενώ ποιος θα σκεφτεί να κλείσει διακοπές στην επαρχία της Πολωνίας ή της Λιθουανίας; Η συμβουλή του ESN είναι να μην διαγράφετε από επιλογές τις μικρότερες πόλεις καθώς έχουν κι αυτές τα πλεονεκτήματά τους. Θα γνωρίσετε περισσότερα πράγματα από την κουλτούρα της χώρας, θα είστε μικρότερο group Erasmus φοιτητών άρα θα δεθείτε περισσότερο και το πιο σημαντικό: Είναι πιο ευκολο να επιλεγείτε για κινητικότητα σε μια μικρή πόλη απ' ότι στους δημοφιλείς προορισμούς.

Φιλικές Συμβουλές

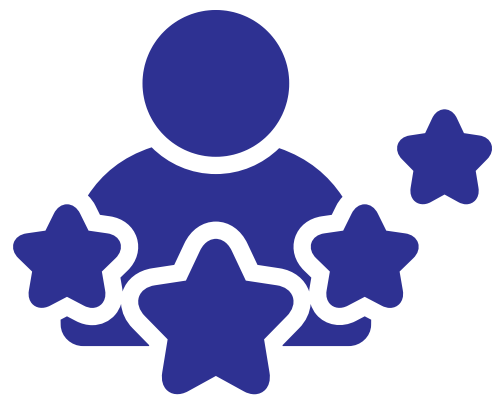


**ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
ERASMUS**

esn.org/sections

Αν έχετε να επιλέξετε ανάμεσα σε ένα πανεπιστήμιο που παρέχει υποστήριξη στους φοιτητές Erasmus μέσω εθελοντών ή κάποιας άλλης ομάδας και ένα που δεν παρέχει, επιλέξτε αυτό με την υποστήριξη. Θα είναι σίγουρα πιο εύκολο να εγκλιματιστείτε αν έχετε βοήθεια από ντόπιους. Συγκεκριμένα για το ESN, μπορείτε να βρείτε σε ποια πανεπιστήμια έχουμε παρουσία στο σύνδεσμο esn.org/sections.

Φιλικές Συμβουλές



**ΣΥΓΚΡΙΣΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΩΝ**

Μην κάνετε το λάθος να συγκρίνετε την εμπειρία σας με τις εμπειρίες άλλων ή να χτίζετε προσδοκίες με βάση όσα ακούτε. Άλλος θα γνωρίσει τον έρωτα της ζωής του, άλλος θα διακριθεί σε διαγωνισμό του πανεπιστήμιου, άλλος θα βρει δουλειά αμέσως και θα μετακομίσει εκεί, άλλος μπορεί να συνειδητοποιήσει ότι θέλει να μείνει για πάντα στην Ελλάδα.

Φιλικές Συμβουλές



ΤΟΛΜΗΣΕ ΤΟ

Γράψτε τη δική σας ιστορία. Αφήστε τον εαυτό σας να βγει από τη ζώνη άνεσης του. Τολμήστε να μιλήσετε τη γλώσσα της χώρας κι ας μην την ξέρετε καλά, δοκιμάστε αυτό το φαγητό που φαίνεται λίγο περίεργο, προσπαθήστε να μην δημιουργήσετε μια κλίκα Ελλήνων και να κάνετε παρέα με κόσμο από άλλες κουλτούρες, μη φοβηθείτε να δοκιμάσετε καινούρια πράγματα.

Contact Us



ESN UOPA



._@esn uopa



info@uopa.esngreece.gr



uopa.esngreece.gr